


서울YWCA봉천종합사회복지관

2025

사업보고서



희망과 행복의 통로

 서울YWCA봉천종합사회복지관



복지관 소개

운영법인



설립목적

서울YWCA봉천종합사회복지관은 지역주민의 행복한 삶을 최고의 가치로 두고 지역주민의 건강한 삶과 행복한 지역사회를 만들기 위해 아동·청소년, 노인, 가족 등을 대상으로 한 다양한 복지사업을 전개해오고 있습니다.

비전

공동체 회복을 꿈꾸며 소통과 연대로 동행하는 행복한 나눔마을

운영방향

생태체계 기반

개인과 이웃과 마을의 관계를 살립니다.

강점관점 기반

개인과 이웃과 마을의 강점을 살립니다.

CONTENTS

1. 인사말	4
2. 2025년 복지관 연혁	5

PART I . 지역주민 권리보장

1. 1인가구돌봄사업	8
2. 중장년돌봄안전망형성사업 ‘행님아 함께 가자’	10
3. 지역단위 고립가구 지원사업 ‘꽃망울’	12
4. 위기주민발굴사업	14
5. 일상생활보장사업	15
6. 교육문화사업·아동발달지원센터	19

PART II . 주민관계망 향상

1. 성현동 동아아파트 주민안전망 구축사업 ‘마음나눠 봄, 어울려 봄, 함께해 봄’	24
2. 어르신 우울감완화 프로그램 ‘힐링라이프’	26
3. 관악형 1인가구 지원사업 ‘행복톡톡 행운랜드’	28
4. 행운동 뜨개질모임 ‘뜨끈행’	30
5. 이웃연계사업	32
6. 주민교육사업	36

PART III. 마을공동체 활성화

1. 제11회 지역공감 어울림축제	42
2. 어르신 문화행사	44
3. 마을 문화행사	45

PART IV. 아동청소년 복지사업

1. 아동건강보장사업 ‘아동 필 무렵 1기’	48
2. 배움터 교육지원사업 ‘위아당당’	50
3. 주의집중력향상 통합지원사업 ‘우리들의 성장 ZIP’	52
4. 학습권 보장사업	54
5. 놀권리 보장사업	56
6. 안전권 보장사업	62

PART V . 2025년 결산 & 2026년 사업안내

1. 2025년 결산보고 (후원금, 외부지원 공모사업 보고)	66
2. 2025년 복지관 환경개선	67
3. 2025년 통계 보고	68
4. 아름다운 이웃사랑 나눔	72
5. 2026년 사업 안내	74

인사말

존경하는 지역주민 여러분, 그리고 관악구 복지 현장을 함께 만들어주신 유관기관 관계자, 후원자·자원봉사자 여러분께 깊이 감사드립니다. 우리 복지관은 2025년 한 해 동안 “공동체 회복을 꿈꾸며 소통과 연대로 동행하는 행복한 나눔 마을”을 목표로, 관악구 곳곳에서 주민의 삶을 세심히 살피며 필요한 지원이 적시에 당도록 노력해 왔습니다. 본 사업보고서는 그 과정과 성과를 담은 기록입니다.

2025년의 핵심 과업은 ‘동(洞) 단위 기반의 발굴과 맞춤형 지원’이었습니다. 생활권 중심으로 주민을 만나 고립 위험 신호를 조기에 확인하고, 상담·서비스 연계·사후 점검이 끊기지 않도록 체계를 강화했습니다. 돌봄이 필요한 주민에게는 공공·민간 자원을 연계하고, 정서적 지지가 필요한 주민에게는 관계의 출발점이 될 활동 참여를 제안하는 등, 주민의 상황에 맞춘 단계별 지원을 촘촘히 이어갔습니다.

또한 고립 예방을 위해 소모임 활동을 확대하고 관계형성 과정을 집중 지원했습니다. 모임 초기부터 안전한 소통 환경을 조성하고 함께하는 경험이 쌓이도록 운영함으로써, 주민들이 서로 안부를 나누고 도움을 요청할 수 있는 관계로 이어지도록 했습니다.

아울러 마을축제와 동 단위 행사 등 주민공동체 활동을 적극 지원했습니다. 다양한 지역 주체가 기획·운영에 참여할 수 있도록 협력 구조를 마련하고, 안전관리·자원봉사 운영·홍보·현장 지원 등 실무 기반을 뒷받침했습니다. 이를 통해 지역 주민 참여의 문턱을 낮추고, 이후 소모임·봉사·캠페인 등 지속 활동으로 연결될 수 있도록 ‘참여의 사다리’를 구축하는 데 의미가 있었습니다.

이 모든 변화는 복지관의 노력만으로 이루어지지 않았습니다. 현장에서 함께해 주신 실무자, 주민조직과 유관기관, 후원자·자원봉사자 여러분의 연대가 있었기에 가능했습니다. 다시 한번 진심으로 감사드립니다.

2026년에도 우리 복지관은 관악구의 지역적 특성을 바탕으로 고립 위험을 더 촘촘히 살피고, 주민이 주민을 돌보는 관계의 기반을 강화하겠습니다. 누구나 필요할 때 마음 놓고 연결될 수 있는 지역사회 안전망을 지속적으로 확장해 나가겠습니다. 앞으로도 변함없는 관심과 참여를 부탁드립니다. 감사합니다.

2026년 1월

서울YWCA봉천종합사회복지관 관장 백옥선

연혁

2025. 01.

13세~18세 저소득 이주배경아동·非이주배경아동의 신체·정서 건강 증진을 위한 맞춤형 지원 프로그램 '아동 필 무렵 1기' 공모사업 선정

2025. 02.

서울YWCA봉천종합사회복지관 백옥선 관장 취임
지역밀착형 사회복지관 사업 '주민과 소통하는 행복한 나눔마을' 선정
고독사 예방 민관협력사업 '1인가구돌봄' 사업 선정
삼성꿈장학재단 배움터 교육지원사업 '초등학교 아동의 신체적 기능발달을 위한 클라이밍 교육 프로그램 위아(We Are) 당당' 공모사업 선정

2025. 03.

관악구 마을문화축제 지원사업 선정
성인문해교육 지원사업 선정

2025. 04.

서울시사회복지공동모금회 관악구 저소득 시민지원사업 중장년돌봄안전망 형성사업 '행님아 함께 가자' 선정
지역단위 고립가구 지원사업 '꽃피는 안전망 울타리' 선정
관악구 청소년 동아리 지원사업 '호기심 연구소' 선정
관악구 평생학습캠퍼스 지원사업 '은빛캠퍼스' 선정
관악형 1인가구 지원사업 '행복톡톡 행운랜드' 선정

2025. 05.

1인가구 커뮤니티 활성화 사업 '좋은 이웃, 관악구 씩글빙글 사회참여단' 선정
어린이날 행사 같이놀장(場)

2025. 06.

10세~18세 돌봄 공백 위험 아동·청소년의 전인적 성장을 위한 여가·나눔 프로그램 '사랑시 행복구 아동' 공모사업 선정
우양재단 고립·은둔 청년 먹거리 지원사업 선정

2025. 10.

굿피플 아동 통합형 돌봄 지원사업 몸튼튼·마음튼튼 통합돌봄 프로그램 '지중해 1기' 공모사업 선정
지역주민 화합을 위한 문화행사 '제11회 지역공감 어울림축제' 개최

2025. 11.

세이브더칠드런 위기임산부·아동양육 첫 걸음 지원사업 선정

2025. 12.

월드비전 꿈꾸는 아이들 히어로마인드 3.0사업 선정
우리동네 라운지 조성사업 선정

PART I



PART I . 지역주민 권리보장

1. 1인가구돌봄사업	8
2. 중장년돌봄안전망형성사업 ‘행님아 함께 가자’ ...	10
3. 지역단위 고립가구 지원사업 ‘꽃망울’	12
4. 위기주민발굴사업	14
5. 일상생활보장사업	15
6. 교육문화사업·아동발달지원센터	19

지역주민권리보장

1인가구돌봄사업

사업목적

고립 위험 1인가구를 대상으로 반찬 지원과 건강 교육·실습, 이웃과 함께하는 정서지원 활동을 통해 일상에 안정을 더하고, 자연스러운 안부 확인과 관계 맺기를 통해 고독사를 예방하고자 추진되었습니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 복지 사각지대 1인가구 증가에 따른 일상생활 지원

관악구에는 고시원·원룸 등 소규모 주거공간에서 생활하는 1인 가구가 지속적으로 증가하고 있습니다. 이러한 주거 형태는 조리 공간이 협소해 끼니를 간단히 해결하거나 외식·간편식에 의존하게 만들며, 식생활의 불규칙으로 이어집니다. 불규칙한 식생활은 곧 건강관리 저하로 이어져 일상 유지에 어려움을 초래하고 있습니다.

• 이웃 살피미 중심 민관협력 돌봄체계 강화

1인가구가 늘어날수록 생활 속에서 안부를 확인하고 위기 상황을 조기에 발견하는 이웃의 역할이 더욱 중요해집니다. 그러나 공공서비스만으로는 지역 내 모든 가구의 일상을 촘촘히 살피는 데 한계가 있어, 주민·복지관·동주민센터 등 지역 주체가 함께 참여하는 민관 협력 돌봄체계가 필요합니다. 본 사업은 이웃살피미를 중심으로 공공과 민간이 협력하여 정서지원 소모임 운영과 고립가구 발굴 캠페인을 병행함으로써, 지역 내 돌봄체계를 보다 촘촘히 구축하였습니다.

사업개요

- **사업대상** : 청림·성현동A·행운·남현동에 거주하는 1인 중장년 주민 45명
- **사업기간** : 2025.01.02.~2025.12.31.
- **수행인력** : 사회복지사 2명, 강사 7명

연합교육	전문강사를 통한 복약관리 및 중독관리·스트레스 관리를 주제로 한 건강교육 운영
동별 맞춤형 실습	트레킹, 운동, 요리 실습 등 중장년 1인가구의 욕구와 건강 상태를 반영한 체험형 활동 진행
민관협력 정서지원	웃음 치료, MBTI 검사, 샌드위치 만들기 등 민관협력 소모임 활동을 통한 정서 지원
반찬서비스	주 1회 밑반찬 지원을 통한 일상생활 안정 및 안부확인
연합 나들이	외부 활동을 통한 일상 환기와 이웃 간 관계 증진을 위한 연합 나들이



연합교육



복약상담



맞춤형 실습



민관협력 소모임 활동



반찬서비스



연합 나들이



사업실적

	프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
청림·성현 동아A	연합교육	2	24	32
	동별 맞춤형 실습	14	13	52
	민관협력 정서지원	4	168	178
	반찬서비스	50	22	668
	연합 나들이	1	16	16
행운·남현동	동별 맞춤형 실습	9	19	60
	민관 협력 소모임 활동	12	57	133
	반찬서비스	50	33	909

사업성과

• 반찬 나눔을 통한 일상생활 안정과 고립 예방

주 1회 정기적인 반찬 나눔을 통해 고립 위험 중장년 1인가구와의 지속적인 접점을 마련하고, 반찬 전달 과정에서 안부 확인과 생활 상태를 함께 살폈습니다. 그 결과 외출 빈도가 증가하고 일상생활이 안정되는 변화가 나타났습니다. 이를 통해 중장년 1인가구의 일상생활 안정을 도모하고, 고립 위험을 조기에 예방할 수 있는 기반을 마련하였습니다.

• 민관협력 정서 지원을 통한 관계망 형성과 정서적 안정

주민지원단과 지역주민, 민관이 함께 참여하는 소모임 활동을 운영하여 이웃 간 자연스러운 교류를 촉진하였습니다. 활동을 통해 주민 간 대화와 상호 관심이 증가하고, 혼자가 아니라는 인식을 형성하는 변화가 관찰되었습니다. 이를 통해 고립 위험 중장년의 정서적 안정과 사회적 관계망 형성에 긍정적인 성과를 거둘 수 있었습니다.

• 건강 교육 및 실습을 통한 건강관리 인식 향상

맞춤형 건강 교육과 실습을 통해 중장년 1인가구가 자신의 건강 상태를 이해하고, 일상에서 실천할 수 있는 건강관리 방법을 익힐 수 있도록 지원하였습니다. 그 결과 건강관리의 중요성에 대한 인식이 높아지고, 일상 속에서 건강한 생활 습관을 유지하려는 긍정적인 변화가 나타났습니다.

참여자 소감

혼자 있으면 식사를 자주 거르게 되는데, 반찬 지원 덕분에 규칙적으로 먹게 되었어요. 챙김받는 느낌이 들어서 좋았어요.

나들이와 트레킹을 하면서 밖에 나올 이유가 생겼어요. 혼자였으면 안 나왔을 텐데, 같이 가니 즐겁고 기분이 한결 좋았어요.

약사님에게 직접 설명을 들으니 내가 먹는 약을 제대로 이해하게 되었어요. 막연했던 불안이 줄어들었어요.

지역주민권리보장

중장년돌봄안전망형성사업 '행님이 함께 가자'

사업목적

행님이 함께가자(행님: 행운·청림(님)동) 사업은 행운동·청림동 지역 중장년 고립 위험 1인가구 발굴을 위한 주민지원단을 양성하여 발굴된 대상자에게 반찬 나눔과 관계망 형성, 사회활동을 지원하며 일상 회복을 돕고 지역사회 안에서 이웃과의 연결을 강화하고자 추진되었습니다

사업의 필요성 & 추진 배경

• 주민지원단 기반 고립가구 발굴·지원

혼자 지내는 이웃은 생활 속 어려움이 겹으로 드러나지 않아, 일상 가까이에서 안부를 살피는 접근이 필요했습니다. 이에 본 사업은 주민지원단을 양성하고, 고시원·여인숙 등 주거지 중심 아웃리치와 정기 활동을 운영하여 주민이 주민을 돌보는 기반을 마련했습니다.

• 중장년 사회활동 참여를 통한 돌봄의 선순환

관계가 일회성으로 끝나지 않고 이어지기 위해서는 중장년이 지역 안에서 역할을 경험하며 성취감과 소속감을 쌓을 수 있는 참여 기회가 필요했습니다. 이에 중장년을 대상으로 마을행사 지원, 안부살핌 캠페인, 도시락 배달 등 사회활동에 참여할 수 있도록 운영하여, 지역사회 안에서 서로를 돌보는 이웃으로 자연스럽게 연결되도록 하였습니다.

사업개요

- **사업대상** : 청림·행운동에 거주하는 1인 중장년 주민 16명
- **사업기간** : 2025.04.01.~2025.12.31.
- **수행인력** : 사회복지사 2명, 주민지원단 15명

주민지원단 활동	역량강화교육, 고립가구 발굴 아웃리치, 정기활동 등
반찬지원	주 1회 지역 내 상점을 연계한 반찬쿠폰 지원
관계망 활동	나들이 및 밥상모임을 통한 일상생활 환기 및 관계망 형성 기회 제공
중장년 사회활동	중장년이 다른 이웃을 돌볼 수 있는 사회활동 기회 제공



주민지원단 역량강화교육



주민지원단 위촉식



아웃리치



나들이 활동



밥상모임



중장년 사회활동



사업실적

프로그램명		진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
행운동	주민지원단 모집	1	8	8
	주민지원단 역량강화교육	3	8	15
	주민지원단 아웃리치	2	4	4
	주민지원단 정기활동	9	8	44
	반찬지원	41	10	242
	관계망 활동	6	8	22
	중장년 사회활동	25	4	82
청림동	주민지원단 모집	1	10	10
	주민지원단 역량강화교육	3	4	10
	주민지원단 아웃리치	3	6	14
	주민지원단 정기활동	8	7	31
	반찬지원	32	10	215
	관계망 활동	5	3	15
	중장년 사회활동	22	3	61

사업성과

• 정기적 반찬지원을 통한 일상생활 안전망 구축

고립 위험이 있는 중장년 1인가구를 대상으로 주 1회 정기적으로 반찬을 지원하며, 반찬을 받는 과정에서 직접 만나 안부를 확인하였습니다. 이를 통해 안부를 꾸준히 살필 수 있었으며, 외출 횟수와 일상 활동이 조금씩 늘어나는 변화가 나타났습니다.

• 관계망 형성 활동을 통한 정서 안정

치유모임과 밥상모임 등 관계 형성 프로그램을 운영하여 중장년 1인가구 주민들이 자연스럽게 어울리고 정서적인 지지를 나눌 수 있도록 하였습니다. 참여자들은 마음이 안정되고 다른 사람과의 교류가 늘었다고 응답하였습니다. 이를 통해 관계망 활동이 외로움을 줄이고 정서적인 안정을 돕는 데 효과가 있음을 확인하였습니다.

• 사회활동 참여를 통한 역할 회복과 관계망 확대

마을행사 지원, 캠페인, 도시락 배달 등 사회활동을 통해 고립 중장년이 지역 활동에 직접 참여할 수 있도록 지원하였습니다. 그 결과, 참여자 전원이 이웃과의 접촉 빈도가 증가하고 관계 형성 범위가 확대되었다고 응답하였으며, 활동 전·후 인식 변화에서 '지역사회에 필요한 역할을 수행하고 있다'는 주관적 인식이 확인되었습니다. 이를 통해 고립 중장년이 단순 수혜자에서 벗어나 지역사회의 일원으로서 역할을 수행하는 긍정적 변화가 나타났음을 확인하였습니다.

참여자 소감

“ 혼자 지낼 때는 식사를 대충 해결하고 집에만 있었는데, 반찬을 받으면서 잘 먹지 않던 밥도 챙겨 먹게 되었고 영양도 보충할 수 있었어요.”

“ 처음에는 낯설었지만 함께 요리하고 식사하며 일상적인 이야기를 나누다 보니, 혼자가 아니라는 느낌을 받을 수 있었어요.”

“ 도시락 배달 활동을 하면서 누군가에게 도움이 되고 있다는 생각에 보람을 느꼈고, 정기적으로 찾아갈 수 있는 곳이 생겨 좋았어요.”

지역주민권리보장

지역단위 고립가구 지원사업 ‘꽃망울’

사업목적

주민지원단을 양성하여 고립으로 인해 돌봄이 필요한 가구를 발굴하고, 상황별 맞춤형 서비스 연계와 소모임과 특별활동을 통해 관계 형성을 지원하고 지역사회 내 사회적 안전망을 강화하는 사업입니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 복지 인프라 부족으로 인한 지원 사각지대 발생

남현동은 복지관과의 물리적 거리와 제한적인 복지 인프라로 인해 주민들의 복지서비스 접근성이 낮은 지역입니다. 또한 청림동 푸르지오 임대아파트는 1인가구 비율이 높아 주민 간 관계 단절과 사회적 고립 가능성이 큰 지역으로, 위기상황에 놓인 가구가 제때 발견되지 못하고 필요한 자원이 연결되지 않은 채 어려움이 장기화되는 사례가 지속적으로 발생하고 있습니다. 이에 도움이 필요한 가구를 선제적으로 발굴하고, 위기 이전 단계에서 예방적으로 개입할 수 있는 체계 마련이 시급한 상황입니다.

• 주민지원단 양성을 통한 상시 발굴·연계 체계 구축 필요성

지역 내 생활 현장을 가장 잘 아는 주민을 주민지원단으로 양성하여, 도움이 필요한 가구를 상시적으로 발굴하고 상황에 맞는 서비스로 연계할 필요성이 제기되었습니다. 주민지원단을 중심으로 한 발굴과 연계 체계는 위기가구를 조기에 발견하고, 관계 기반의 예방적 개입을 가능하게 하여 지역사회 돌봄 안전망을 강화하고자 본 사업을 추진하게 되었습니다.

사업개요

- **사업대상** : 주민활동가 12명, 청림동 푸르지오A·남현동에 거주하는 고립가구 주민
- **사업기간** : 2025.04.01.~2025.12.31.
- **수행인력** : 사회복지사 2명, 강사 9명

< 청림동 푸르지오A >

주민활동가 양성	- 청림동 거주 주민으로 구성된 주민지원단 양성 - 복지 사각지대에 놓인 주민 특성 이해, 원활한 의사소통 방법 교육 등 역량강화교육, 정기회의 등
주민 만남 캠페인	주민지원단과 함께 주민 만남 캠페인, 아웃리치 실시
고립가구 지원 활동	- 고립 가구 인식개선 캠페인, 도움이 필요한 주민 발굴 - 가정 방문을 통한 맞춤형 서비스 연계, 임대아파트 주민 지도 제작 - 맞춤형 사례관리 진행
주민 소모임	- 주민의 욕구를 반영한 모임 운영을 통해 관계 형성 지원 - 캘리그래피, 복난타, 요리교실, 디지털 영상 편집 모임 운영
특별활동	주민지원단과 지역주민이 함께 영화 관람, 나들이, 공예활동 등 진행

< 남현동 주택가 >

주민활동가 양성	- 사회복지를 전공하고 있는 대학생으로 구성된 주민지원단 양성 - 복지 사각지대에 놓인 주민 특성 이해, 원활한 의사소통 방법 교육 등 역량강화교육, 정기회의 등
주민 만남 캠페인	주민지원단과 함께 주민 만남 캠페인, 아웃리치 실시
고립가구 지원 활동	- 쪽지 안부, 키트, 가구별 필요 물품 등 마련하여 수시로 비대면, 대면 안부 확인을 통해 관계 형성 - 맞춤형 사례관리 진행
주민 소모임	- 주민의 욕구를 반영한 모임 운영을 통해 관계 형성 지원 - 요리, 공예 모임 운영 - 주민지원단이 직접 기획하여 함께하는 소통 모임 운영
특별활동	주민지원단과 지역주민이 함께 영화 관람, 나들이, 추석행사 등 진행



주민지원단 역량강화교육



주민지원단 정기회의



주민 만남 캠페인



고립가구 지원활동



주민 소모임



특별활동

사업실적

프로그램명		진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
청림동 푸르지오A	주민지원단 모집	1	6	6
	주민지원단 양성	7	6	31
	주민 만남 캠페인	3	196	203
	고립가구 지원 활동	103	57	141
	주민 소모임	36	24	138
	특별활동	7	20	69
남현동 주택가	주민지원단 모집	1	6	7
	주민지원단 양성	7	6	30
	주민 만남 캠페인	3	208	214
	고립가구 지원 활동	87	23	87
	주민 소모임	22	16	108
	특별활동	5	17	41

사업성과

• 고립가구 발굴 활동을 통해 고립 심화 예방

주민 만남 캠페인, 주민센터, 관리사무소 등 여러 경로를 통해 도움이 필요한 이웃을 찾아 나섰습니다. 그 결과, 주민 만남 캠페인(아웃리치) 51명, 주민센터 의뢰 9명, 유관기관 의뢰 1명, 민관협력사업 연계 6명 등으로 총 67명의 고립 위험 가구를 발굴했습니다. 이를 통해 상황에 맞는 지원을 이어갈 수 있었으며, 예방적 지원 체계를 마련했습니다.

• 참여자 욕구 기반 소모임 운영을 통한 관계망 형성

요리, 공예, 캘리그래피, 난타 등 참여자의 관심사를 반영한 소모임을 운영했습니다. 그 결과, 처음에는 어색했던 만남이 점차 친밀해졌고 참여자 간 대화와 교류도 자연스럽게 증가하여 일상 속에서 안부를 나누는 이웃 관계로 이어지는 모습을 확인하였습니다. 이를 통해 고립 가구의 정서적 안정과 일상 회복을 돕고, 사회적 관계망이 확장되었습니다.

• 주민지원단 양성을 통한 고립가구 예방

동별 특성에 맞는 주민지원단을 양성하여 주민 만남 캠페인과 가정방문, 특별활동 등에 함께 참여했습니다. 그 결과, 주민지원단은 이웃을 직접 만나 안부를 묻고 필요한 도움을 연결하였습니다. 이를 통해 지역 안에서 고립을 조기에 발견하고 예방하는 주민 중심의 돌봄 문화가 확산되는 성과를 확인했습니다.

참여자 소감

“주민지원단 활동을 통해 이웃을 많이 만나고 도울 수 있어 보람을 느꼈어요. 생각보다 우리 주변에 도움이 필요한 이웃이 많다는 것을 알게 되었어요.”

“주민 소모임에 참여해 매주 얼굴을 보여 지내다 보니 동네에 친구가 생긴 것 같아 기뻐요. 지역축제에서 부스를 운영해본 것도 처음이라 의미 있었고 다음에는 조금 더 길게 참여해보고 싶어요.”

“집에 혼자 있으면 너무 무료해요. 복지관 프로그램 참여하고 매주 갈 수 있는 곳이 생겨서 좋아요.”

지역주민권리보장

위기주민발굴사업

사업목적

복지 사각지대 주민을 발굴하고 1:1 상담을 통해 필요한 욕구와 어려움을 확인합니다. 확인된 욕구를 기반으로 개별 상황에 맞춘 맞춤형 서비스를 연계하고 지원하는 사업입니다.

사례관리

사업대상	청림·성현동아·행운·남현동 주민
사업기간	연중
내용	복지 사각지대 발굴, 1:1 복지 상담, 맞춤형 복지서비스 지원
실적	청림·성현동아A 49명, 행운·남현동 76명 발굴

• 위기가구 발굴에 따른 초기개입 강화, 욕구 기반 맞춤형 서비스 연계

위기가구 주민을 발굴하여 생활상의 어려움과 욕구를 확인 하였습니다. 확인된 욕구를 바탕으로 주민별 상황에 맞는 맞춤형 서비스를 신속히 연계하고 지원함으로써 실생활에 필요한 도움이 즉시 제공될 수 있는 서비스 안정화 기반을 마련하였습니다.

“혼자서 해결할 수 없는 문제라고 생각했는데, 상담을 통해 마음이 안정되고 필요한 도움을 받을 수 있게 되어 감사해요.”

“갑작스러운 상황에 정신이 없고 무엇부터 해야 할지 막막했는데, 복지관에서 필요한 지원을 빠르게 연결해주셔서 일상을 조금씩 회복하고 있어요.”



복지 사각지대 발굴 1



복지 사각지대 발굴 2

희망온돌 위기가구 지원사업

사업대상	기준 중위소득 120% 이하로 위기상황에 놓인 주민
사업기간	연중
내용	생계비, 의료비, 주거비 최대 100만원 지원
실적	27회, 실인원 13명, 연인원 27명, 총 1200만원 지원

• 위기가구 발굴 및 긴급 지원

희망온돌 위기가구 지원사업을 통해 신규 위기가구 8가구를 발굴하고, 소득 감소·질병·사고·퇴거 위기 등 복합적인 위기 상황에 놓인 주민 13명을 대상으로 신속한 개입과 긴급 지원을 실시하였습니다. 이를 통해 기본적인 생활 유지를 도모하고 주거 불안 등 긴급 위기 상황을 완화하여, 위기가구가 일상생활을 안정적으로 이어갈 수 있는 기반을 마련하였습니다.

“갑작스러운 위기 상황에서 적절한 지원을 받을 수 있어 큰 도움이 되었어요.”

“식재료 구입이 부담스러워 자녀와 김치만으로 끼니를 해결했는데 지원금을 통해 식비 부담이 줄었어요.”



희망온돌 위기가구 지원사업



사례판정회의

아웃리치

사업대상	청림·성현동아·행운·남현동 주민
사업기간	연중
내용	동주민센터·지역사회보장협의체 연합 아웃리치, 문고리 캠페인 진행
실적	청림동·성현동아A 695가구, 행운·남현동 2,636가구

• 민관협력 네트워크 기반을 통한 복지 사각지대 주민 발굴 활성화

민관협력 네트워크를 활용하여 복지 사각지대에 놓인 주민을 현장에서 발굴하고, 생활상의 어려움과 욕구를 신속히 확인하였습니다. 확인된 욕구를 바탕으로 공공·민간 자원을 연계하여 필요한 서비스가 적시에 제공될 수 있도록 지원하였습니다.

“홍보지를 보고 한창 망설이다가, 큰 용기 내서 복지관에 연락했어요. 혼자서는 식사를 챙기기 어려웠는데 반찬 지원을 받으면서 생활이 한결 나아졌어요.”

“복지관에서 상담을 통해 제 상황에 맞게 차근차근 도움을 주셔서 너무 감사드려요. 요즘은 복지관 가는 날이 기다려져요.”



아웃리치 1



아웃리치 2

지역주민권리보장

일상생활보장사업



사업목적

지역 내 어르신들이 일상생활 전반을 안정적으로 유지할 수 있도록 급식 지원을 포함한 다양한 일상생활지원 서비스를 맞춤형으로 제공하고 있습니다.

무료급식 서비스

사업대상	만 60세 이상 어르신
사업기간	연중
내용	- 경로식당: 주 6회(월~토) 중식 제공 - 식사배달: 주 7회(월~일) 중식 제공 - 밀반찬배달: 주 2회(화,목/수,금) 중식 제공
실적	- 경로식당: 313회, 실인원 86명, 연인원 21,135명 - 식사배달: 365회, 실인원 56명, 연인원 16,270명 - 밀반찬배달: 105회, 실인원 125명, 연인원 9,456명



경로식당



식사배달



밀반찬배달

• 정기적인 급식 제공을 통한 결식 예방

무료급식 서비스를 통해 취약 어르신에게 정기적이고 안정적인 식사를 제공함으로써 결식을 예방하였습니다. 이를 통해 어르신의 식사 공백을 최소화하고 기본적인 영양 섭취를 안정적으로 지원할 수 있었습니다.

• 식사 지원을 매개로 한 생활 안정 도모

급식 서비스 제공 과정에서 어르신의 생활 상태를 함께 확인함으로써 위기 상황을 조기에 파악할 수 있었습니다. 단순한 급식 제공을 넘어 어르신의 일상 안정과 지속적인 돌봄 체계 유지에 기여하였습니다.

“혼자 지낼 때는 식사를 거르는 날도 많았는데, 규칙적으로 식사를 챙겨주셔서 생활이 한결 안정되었어요.”

“매번 따뜻한 음식이 전달되어 건강을 챙길 수 있고, 누군가 안부를 함께 살펴준다는 느낌이 들어 마음도 든든합니다.”

“경로식당과 배달 서비스를 통해 식사 걱정이 줄어들어 하루를 편안하게 보낼 수 있어 감사한 마음입니다.”

어르신 명절선물

사업대상	만 60세 이상 무료급식 어르신
사업기간	2025.01.~2025.10.
내용	연 2회 어르신 명절선물 지원
실적	- 설명절선물: 1회, 실인원 204명, 연인원 204명 - 추석명절선물: 1회, 실인원 256명, 연인원 256명



명절선물 지원 1



명절선물 지원 2

• 명절선물 지원을 통한 정서적 연결감 유지

명절을 맞아 어르신께 선물을 전달하며 안부를 살피고, 지역사회 안에서 정서적 유대가 이어질 수 있도록 하였습니다. 이를 통해 어르신이 명절의 따뜻한 분위기를 함께 느끼며 마음을 나눌 수 있도록 지원하고, 복지관과의 연결감이 지속될 수 있도록 하였습니다.

• 명절 특성을 반영한 맞춤형 선물 지원을 통한 생활 편의 제공

설날에는 어르신의 희망선물을 지원하여 개인별 욕구를 존중한 맞춤형 지원이 이루어질 수 있도록 하였고, 추석에는 생필품 중심의 지원을 통해 실생활에 필요한 물품을 제공하였습니다. 이를 통해 명절 시기 어르신의 생활 편의와 만족도를 높이는 성과를 거둘 수 있었습니다.

“설날에 제가 직접 선택한 선물로 받아서 더 기뻐요. 제 이야기를 들어주고 챙겨준다는 느낌이 들어서 명절이 따뜻하게 느껴졌습니다.”

“추석에는 꼭 필요한 생필품으로 준비해줘서 생활하는 데 도움이 됐어요. 이런 부분까지 신경 써주는 게 고맙고 마음이 든든합니다.”

지역주민권리보장

일상생활보장사업

일상생활 지원서비스

사업대상	만 60세 이상 저소득 어르신, 서비스를 희망하는 저소득 주민
사업기간	연중
내용	이미용, 거동불편방문이미용, 세탁, 방역, 난방비지원주거환경 개선, 장수사진 촬영서비스
실적	- 이미용: 5회, 실인원 35명, 연인원 61명 - 방문이미용: 5회, 실인원 22명, 연인원 25명 - 세탁서비스: 3회, 실인원 31명, 연인원 31명 - 방역서비스: 5회, 실인원 11명, 연인원 40명 - 난방비지원: 5회, 실인원 12명, 연인원 32명 - 주거환경개선: 4회, 실인원 25명, 연인원 25명 - 장수사진촬영: 1회, 실인원 20명, 연인원 20명



방문 이미용서비스



세탁서비스



주거환경 개선 서비스

• 일상생활 지원을 통한 어르신 생활 안정 유지

미용, 세탁, 난방비 지원 등을 통해 일상생활 유지에 필요한 기본적인 지원을 제공하였습니다. 이를 통해 어르신의 생활 부담을 완화하고, 안정적인 일상을 지속할 수 있는 기반을 마련하였습니다.

• 위생 및 주거환경 개선을 통한 건강한 생활환경 조성

방역 서비스와 주거환경 개선 지원을 통해 위생 관리가 취약한 주거환경을 개선하고 감염 위험을 예방하였습니다. 이를 통해 보다 안전하고 쾌적한 생활환경이 조성되어 어르신의 건강한 일상 유지에 기여하였습니다.

“거동이 불편해 외출이 어려웠는데, 집에서 머리를 정리해주셔서 훨씬 편하고 마음이 가벼워졌어요.”
 “세탁이나 방역처럼 혼자 하기 어려운 부분을 도와주셔서 집에서 지내는 환경이 훨씬 깨끗해졌어요.”
 “난방비 지원 덕분에 겨울을 걱정 없이 보낼 수 있었고, 생활비 부담이 줄어 마음이 놓였어요.”
 “필요한 도움을 그때그때 받을 수 있어 혼자라는 느낌이 덜해졌어요.”

건강지원서비스

사업대상	만 60세 이상 어르신
사업기간	연중
내용	결핵이동검진, 치매검진, 복약상담, 방문 복약상담, 안마서비스
실적	- 결핵이동검진: 1회, 실인원 56명, 연인원 56명 - 치매검진: 1회, 실인원 26명, 연인원 26명 - 복약상담: 3회, 실인원 25명, 연인원 28명 - 방문 복약상담: 2회, 실인원 7명, 연인원 7명 - 안마서비스: 31회, 실인원 31명, 연인원 139명



방문 복약상담



결핵이동검진



치매검진서비스

• 건강검진 연계를 통한 어르신 건강상태 조기 확인 및 관리 지원

결핵과 치매검진을 통해 어르신의 건강 상태를 정기적으로 확인하고, 이상 소견이 있는 경우 추가 상담 및 연계가 이루어질 수 있도록 지원하였습니다. 이를 통해 질환의 조기 발견과 건강관리에 대한 인식을 높이는 성과를 확인할 수 있었습니다.

• 맞춤형 건강관리 지원을 통한 일상생활 유지 도모

복약상담을 통해 어르신의 약물 복용 상태를 점검하고 올바른 복용을 안내하였으며, 안마 서비스를 병행하여 신체 피로 완화와 생활 편의를 지원하였습니다. 이를 통해 건강관리 부담을 완화하고 어르신이 안정적으로 일상생활을 유지할 수 있도록 기여하였습니다.

“결핵검진이랑 치매검진을 한 번에 받을 수 있어서 편했어요. 병원 가기 부담스러웠는데 복지관에서 해주니 안심도 되고, 건강 상태를 한 번 점검한 느낌이라 좋았어요.”
 “약을 여러 가지 먹다 보니 헷갈릴 때가 많았는데, 복약상담을 통해 다시 설명을 들으니 마음이 놓였어요. 집에 와서도 약을 어떻게 먹어야 할지 정리가 돼서 도움이 됐어요.”
 “안마서비스를 받고 나니 몸이 한결 가벼워졌어요. 크게 아픈 건 아니어도 평소 쌓인 피로가 풀리는 느낌이라 이런 서비스가 계속 있으면 좋겠어요.”

지역주민권리보장

일상생활보장사업

김장김치
지원

사업대상	만 60세 이상 무료급식 어르신, 저소득 주민
사업기간	2025.11.30.~2025.12.20.
내용	동절기 김장김치 지원
실적	김장김치지원: 1회, 실인원 263명, 연인원 263명

• **어르신 및 저소득 주민 대상 계절 식생활 지원을 통한 생활 안정 도모**

어르신과 저소득 주민을 대상으로 김장김치를 지원하여 겨울철 기본적인 식생활을 유지할 수 있도록 하였습니다. 이를 통해 식사 준비에 대한 부담을 완화하고, 계절 변화에 따른 생활 안정에 기여하였습니다.

• **취약계층 맞춤형 식품 지원을 통한 지역사회 돌봄 실천**

김장김치 지원을 통해 경제적 여건으로 식생활 관리에 어려움을 겪는 어르신과 저소득 주민에게 실질적인 도움을 제공하였습니다. 이는 지역사회 내 취약계층을 대상으로 한 생활 밀착형 지원으로, 지속적인 돌봄 체계를 유지하는 성과로 이어졌습니다.

“혼자 김장을 하기가 어려워 매번 걱정이었는데, 김치를 지원받아 식사 준비 부담이 많이 줄었어요.”

“정성껏 담긴 김치를 받아서 겨울 내내 든든하게 먹을 수 있을 것 같아 마음이 놓여요.”

“겨울철 먹거리를 챙겨주셔서 생활이 한결 안정되고, 누군가 돌봐주고 있다는 느낌이 들어 감사해요.”



김장김치



김장김치 전달

봉사회
짜장데이

사업대상	지역주민
사업기간	2025.01. ~ 2025.12.
내용	봉사회와 함께하는 짜장면 나눔 행사
실적	짜장데이 : 10회, 실인원 300명, 연인원 2,003명

• **지역주민 참여 기반 나눔문화 확산**

봉사회와의 협력을 통해 지역주민이 함께 참여하는 짜장면 나눔 행사를 운영하여 일상 속 나눔문화 확산과 공동체 의식 형성에 기여하였습니다.

• **일상 속 교류 기회 제공을 통한 주민 관계 활성화**

정기적인 짜장데이 운영을 통해 주민들이 자연스럽게 모여 식사를 나누고 소통할 수 있는 기회를 제공함으로써, 지역 내 이웃 관계 형성과 지속적인 교류 문화 조성에 기여하였습니다.

“이웃들과 함께 짜장면을 먹으니 동네 분위기가 한층 따뜻해진 것 같아 기분이 좋았어요.”

“짜장면이 정말 맛있어서 짜장데이가 기다려지고, 가능하면 매달 꼭 참여하고 싶어요.”

“혼자 먹는 식사보다 함께 나누는 한 끼가 이렇게 즐거운 줄 몰랐고, 오랜만에 웃으며 이야기할 수 있었어요.”



봉사회 단체사진



봉사회 활동사진



짜장면 나눔행사

지역주민권리보장

일상생활보장사업

우성아파트 화재지원

사업대상	행운동 우성아파트 거주 주민
사업기간	2025.04.21. ~ 2025.09.29.
내용	우성아파트 109동 화재에 따른 긴급지원
실적	<ul style="list-style-type: none"> - 임시대피소 운영: 1회, 실인원 2명, 연인원 2명 - 안부 확인: 1회, 실인원 2명, 연인원 56명 - 도시락 지원: 2회, 실인원 312명, 연인원 312명 - 청소 지원: 1회, 실인원 4명, 연인원 4명 - 물품 지원: 3회, 실인원 236명, 연인원 707명 - 의료비 지원: 2회, 실인원 2명, 연인원 2명 - 정서 지원: 1회, 실인원 200명, 연인원 200명



임시대피소 운영



청소 지원



물품지원

• 피해 주민의 생활·정서 안정 확보

4월 행운동 우성아파트 화재로 인한 긴급 지원을 실시하였습니다. 화재 직후 임시 대피소 운영과 안부 확인(56가구), 식사·의료·청소 지원을 통해 초기 생활 공백을 최소화하고, 정서 지원 프로그램을 통해 심리적 안정을 도모하였습니다. 주민 간 교류의 장을 마련함으로써, 위기 상황 속에서도 서로를 지지하는 공동체 회복의 계기를 제공하였습니다.

• 위기 대응 및 지역 협력 체계 강화

민관 협력을 기반으로 신속한 대응을 수행하여 위기 상황에서의 지원 효과성을 높였으며, 향후 재난 발생 시 활용 가능한 지역사회 대응 역량을 강화하였습니다.

“화재 이후 어떻게 해야할지 막막했는데 복지관에서 식사와 필요한 물품을 지원해주셔서 큰 힘이 되었어요.”

“직접 연락해서 안부를 묻고 도와준다고 방문을 해주셔서 불안했던 마음이 진정될 수 있었어요.”

“불이 난 이후 아파트가 삭막해졌는데 음막회를 하니 활기가 도는 것 같아요.”

우양재단 1인가구 지원사업

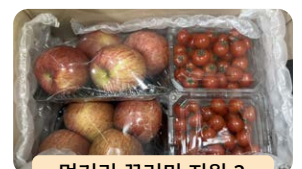
사업대상	고시원에 거주하는 1인가구
사업기간	2025.03. ~ 2025.04.
내용	제철 먹거리 꾸러미 지원
실적	7회, 실인원 5명, 연인원 14명



먹거리 꾸러미 지원 1



먹거리 꾸러미 지원 2



먹거리 꾸러미 지원 3

• 주거취약 1인가구 식생활 안정 지원

조리 환경이 제한적인 고시원·여인숙 거주 주민에게 제철 과일과 간편하게 조리할 수 있는 식재료를 제공하여, 영양을 갖춘 식사를 할 수 있도록 지원하였습니다. 이를 통해 식사 준비에 대한 부담을 줄이고, 참여자 다수에게서 규칙적인 식생활 유지와 일상 안정에 긍정적인 변화를 확인하였습니다.

“요즘 물가가 너무 올라서 과일 먹는 것은 생각하기도 어려운데 덕분에 신선한 과일을 먹을 수 있어서 너무 좋아요.”

“먹거리 지원과 함께 안부를 물어주셔서 마음이 따뜻해졌고, 누군가 나를 살피고 있다는 느낌이 들었어요.”

지역주민권리보장

교육문화사업



다양한 교육문화 프로그램 운영을 통해 지역 주민의 건강한 여가 생활 지원 및 자기계발을 도모합니다.

사업목적

• 지역주민의 삶의 질 향상과 자기 계발 지원

지역주민의 삶의 질 향상과 평생학습에 대한 요구가 지속적으로 증가하는 가운데, 사회·경제적 여건에 따라 교육·문화 활동에 대한 접근성 격차가 지속적으로 나타나고 있습니다. 특히 일상 속에서 건강한 여가를 누리고 자기계발을 실현할 수 있는 기회에 대한 수요가 확대됨에 따라, 생애주기별 특성과 욕구를 반영한 교육문화 프로그램의 필요성이 더욱 커지고 있습니다. 이에 본 사업은 지역주민 누구나 부담 없이 참여할 수 있는 다양한 교육문화 프로그램을 운영하여, 건강한 여가 생활을 지원하고 자기 계발을 촉진하는 등 정서적 안정과 사회적 관계 형성을 도모하고자 추진하게 되었습니다.

사업의 필요성
& 추진 배경

사업개요

- 사업대상 : 지역주민
- 사업기간 : 2025. 01. 01. ~ 2025. 12. 31.
- 수행인력 : 사회복지사 1명, 강사 6명

척추교정운동	바른 자세 확립을 위한 척추교정운동
라인댄스	라인댄스 강습
줌바로빅	줌바로빅 강습
웰빙댄스	웰빙댄스(사교댄스) 강습
밴드스트레칭	밴드스트레칭 강습
K-POP 방송댄스	아동의 신체건강 증진을 위한 K-POP 방송댄스 강습
흥익창의아트	창의력 향상을 위한 소수정예 미술활동
도예교실	소수정예 도자기 미술활동
노래교실	노래교실



척추교정운동



줌바로빅



노래교실

사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
척추교정운동	456	137	4,779
라인댄스	180	44	2,091
줌바로빅	274	74	6,072
웰빙댄스	90	22	833
밴드스트레칭	135	42	2,010
K-POP 방송댄스	30	21	281
흥익창의아트	101	33	424
도예교실	7	3	14
노래교실	44	88	1,591

• 지역주민 여가 문화 지원

지역주민의 신체적·정신적 건강 증진과 자기계발 및 여가 문화 향유를 통한 삶의 질 향상을 도모하였습니다.

사업성과

참여자 소감

“ 집 근처에서 저렴한 수강료로 운동을 배울 수 있어서 만족해요. 혼자 있는 시간이 길어지면서 우울감을 느꼈는데, 규칙적인 운동을 통해 건강도 챙기고 우울감도 많이 해소되었어요.”

“ 거주 지역이 언덕에 위치해 겨울철 외출이 불편했는데, 집과 가까운 복지관에서 프로그램을 참여하면서 이동에 대한 부담이 줄었어요. 덕분에 다양한 프로그램에 지속적으로 참여할 수 있었어요.”

지역주민권리보장

아동발달지원센터

사업목적

발달이나 학습, 또래관계에 어려움을 겪고 있는 아동·청소년을 대상으로 아동의 발달 수준에 맞춘 1:1 치료 프로그램을 제공함으로써 심리·정서적 안정 향상을 도모하기 위한 사업입니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

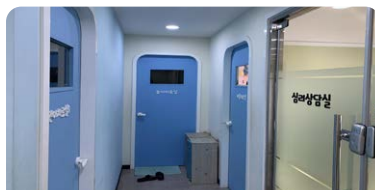
• 발달 치료 서비스 수요 증가

발달장애 아동은 일차적 사회관계를 맺는 부모 및 가족, 주변 사람들의 많은 자극이 필요합니다. 아동발달지원센터는 치료 프로그램을 통해 발달장애 아동의 관심에 적절하게 반응하며 발달적 촉진 가능성을 향상하는 등 발달장애 아동의 심리·정서적 안정 및 사회 적응력 향상하고자 본 사업을 추진하게 되었습니다.

사업개요

- 사업대상 : 발달상의 어려움을 겪고 있는 만 18세 미만의 아동·청소년
- 사업기간 : 2025. 01. 01. ~ 2025. 12. 31.
- 수행인력 : 사회복지사 1명, 치료사 7명

놀이치료	놀이를 통한 자기표현, 사회기술훈련 등
미술치료	미술을 통한 심리 표현, 통·감각 활동 등
언어치료	언어발달을 위한 낱말, 문장, 회화훈련 등
음악치료	음악을 통한 자기표현, 감정조절, 사회기술훈련 등
인지치료	인지발달을 위한 지각, 학습, 문제해결훈련 등



아동발달지원센터



치료실



양육자 교육

사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
놀이치료	535	29	535
미술치료	875	28	875
언어치료	1,757	68	1,757
음악치료	981	35	981
인지치료	245	11	245



사업성과

• 아동발달지원센터 개입을 통한 긍정적 변화

발달·학습·또래관계에 어려움을 겪는 아동·청소년 대상으로 개별화된 치료 개입을 통해 아동의 인지·언어·정서·사회성 영역에서 긍정적인 변화를 확인할 수 있었으며, 정서적 불안과 또래 관계에 어려움을 보이던 아동의 경우 감정 표현 능력과 대인관계 능력이 향상되었습니다.

• 지역사회에서 인정받는 복지관

지역사회에서 본 기관의 아동발달지원센터에 대한 긍정적인 인식이 확산되어 전년 대비 16.6% 신규 아동 수가 증가하였습니다. 초기 상담 시 유입 경로를 확인한 결과, 가족 및 주변 지인의 추천을 통해 알게 된 경우가 다수였으며, 전문성과 역량을 갖춘 치료사 구성이 주요 선택 요인으로 나타났습니다. 또한 회기별 비용은 비교적 저렴하나 시설과 서비스의 질이 우수하다는 평가를 통해, 지역사회로부터 신뢰받는 아동발달지원센터로 자리매김하고 있음을 확인하였습니다.

참여자 소감

꾸준한 언어치료를 통해
상황 이해 및 상황 언어를 학습했어요.
타 기관에서 실시한 언어 평가 결과,
아동은 조음을 제외한 언어 발달과
어휘력이 정상 범주에 해당하는
결과가 나타났어요.

집과 가깝고 좋은 치료실을
찾고 있었어요. 복지관이
사실 치료실보다 저렴한 편이지만,
치료사의 전문성이 높다고 느꼈어요.

치료 프로그램 외에 옥상 텃밭,
양육자 교육 등 다양하게 운영되어서
즐겁게 이용하고 있어요.
다음에도 참여하고 싶어요.



PART II. 주민관계망 향상

1. 성현동 동아아파트 주민안전망 구축사업 ‘봄봄봄’ .. 24
2. 어르신 우울감완화 프로그램 ‘힐링라이프’ 26
3. 관악형 1인가구 지원사업 ‘행복톡톡 행운랜드’ 28
4. 행운동 뜨개질모임 ‘뜨끈행’ 30
5. 이웃연계사업 32
6. 주민교육사업 36

주민관계망 향상

성현동 동아아파트 주민안전망 구축사업 ‘봄봄봄’

사업목적

성현동 동아아파트 거주민 중 만성질환을 앓거나 사별·퇴직 등의 생애 사건 이후 사회적 고립 위험이 높은 주민을 대상으로 주민지원단 기반의 발굴, 안부 확인, 돌봄 체계를 구축하여 고립 위험 주민을 조기에 발견하고 지원함으로써 사회적 고립감 완화와 동아아파트 단지 내 사회적 안전망을 강화하기 위한 사업입니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 만성질환과 생애 사건 이후 고립 위험에 대응한 주민 기반 돌봄 안전망 구축

성현동 동아아파트에서는 만성질환과 생애 사건(사별, 퇴직 등) 이후 일상 기능이 저하되거나 대인관계가 위축되는 주민이 다수 거주하고 있습니다. 이들은 이웃과 안부를 나누고 일상 변화를 확인할 기회가 줄어들면서 고립감이 심화되고 문제 상황이 악화될 위험이 커집니다. 이에 아파트 단지 내에서 주민의 생활 변화와 위험 징후를 조기에 발견하고, 필요시 적절한 자원을 신속히 연계할 수 있도록 주민 기반 돌봄 안전망을 구축하였습니다.

• 이웃 기반 ‘주민지원단’ 양성과 소통·돌봄 체계 구축

사회적 고립 상황에서는 주민 스스로 도움을 요청하기 어렵고, 서비스가 존재하더라도 정보가 닿지 않거나 연결이 지연되어 지원 공백이 발생하기 쉽습니다. 또한 위기 상황은 일회성 개입만으로 해결되기 어려워, 지속적인 안부 확인과 정서적 지지가 함께 이루어져야 합니다. 이에 성현동 동아아파트 내 주민지원단을 양성하여 고립 위기 주민을 조기에 발굴하고, 필요한 서비스 연계와 지속 돌봄이 가능한 체계를 강화하고자 본 사업을 추진하였습니다.

사업개요

- **사업대상** : 성현동 봉천동아2단지아파트 거주민
- **사업기간** : 2025.03. ~ 2025.12.
- **수행인력** : 사회복지사 1명, 성현동 주민지원단 7명

주민지원단 역량강화교육	연 2회 주민지원단 대상 전문 역량강화교육 실시 : 감정 다스림과 의사소통, 사회적 고립 가구 이해증진 교육
주민지원단 정기활동	- 사회적 고립가구 발굴을 위한 사전 정기모임 실시 - 연 5회 사회적 고립가구 발굴을 위한 지역사회 활동 실시 : 동아아파트 주민 만남 및 가가호호 문고리 캠페인, 성현동 동아아파트 인근 상점 방문 및 아웃리치 진행
주민지원단 워크숍 및 평가회	- 연 1회 주민지원단 정서적 지지 및 결속력 강화를 위한 워크숍 진행 - 연 1회 주민지원단 활동 공유 및 활동 소감 나눔, 차년도 활동 방향 논의
주민지원단과 발굴주민 나들이	연 1회 주민지원단과 발굴주민이 함께하는 가을맞이 나들이 진행
지역사회 네트워크	- 연 2회 민관협력 협의회 실시 - 연 2회 성현동 동아아파트 관리사무소 협의회 실시



주민지원단 역량강화교육



주민지원단 정기활동 1



주민지원단 정기활동 2



주민지원단 워크숍



주민지원단과 발굴주민 나들이



지역사회 네트워크

사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
주민지원단 역량강화교육	2	7	10
주민지원단 정기활동	7	189	204
주민지원단 워크숍 및 평가회	2	7	8
주민지원단과 발굴주민 나들이	1	6	6
지역사회 네트워크	5	16	19

사업성과

• 생활권 아웃리치 기반 주민 발굴 체계 마련

주민지원단을 중심으로 정기모임을 운영하며 주민 만남 캠페인, 아파트 및 지역상점 아웃리치를 통해 평소 관계가 닿지 않던 주민과도 자연스럽게 소통할 수 있게 되었습니다. 그 결과 고립과 위기 상황에 놓인 주민을 조기에 발견하고 연결할 수 있었습니다. 이를 통해 아파트 단지 안에서 위험 신호를 놓치지 않고 대응할 수 있는 주민 안전망 구축의 기반을 마련하였습니다.

• 개별상담과 욕구기반 서비스 제공 및 자원연계

발굴된 주민을 대상으로 개별상담을 실시하여 건강·생활·일상 전반의 욕구를 파악하고, 상황에 맞는 서비스와 자원을 연계하였습니다. 그 결과 주민들은 실제로 필요한 서비스를 제공받으며 생활이 안정화되었고, 복지관과 주민지원단이 함께 마을의 이웃을 살피는 분위기가 형성되었습니다. 이를 통해, 단회성 지원이 아닌 지속적으로 이어지는 돌봄 연결 체계를 구축하여 아파트 생활권 안에서 주민이 주체가 되어 이웃을 살피고 돌보는 상호돌봄 형태가 마련되었습니다.

참여자 소감

“아파트 안에서 서로 인사와고 안부들 챙기는 분위기가 생길게 가장 좋아요. 주민지원단으로 활동하면서 누군가에게 도움이 된다는 사실이 기뻐요.”

“활동을 하면서 주민들 얼굴을 더 알게되고, 서로 도움 일이 생기니까 아파트 분위기도 훨씬 좋아졌어요. 앞으로도 이런 활동이 계속 이어졌으면 좋겠어요.”

“혼자 지내는 시간이 길어서 사람 만나는게 부담됐는데, 주민들과 함께하는 모임 활동을 통해 마음이 한결 편안해지고 동네 친구가 생긴 기분이에요. 사람들과 이야기하고 웃는 시간이 생기니까 일상에 활력이 생겼어요.”

주민관계망 향상

어르신 우울감완화 프로그램 ‘힐링라이프’

사업목적

우울감을 겪고 있는 여성 어르신이 요가·체조 등 신체활동과 마음나눔 프로그램에 참여하여 우울감을 완화하고 정서적 안정을 회복하였습니다. 또한, 참여자 간 교류를 통해 사회적 지지 관계를 형성하며, 일상생활의 활력과 삶의 만족도를 향상하기 위해 추진하였습니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 노년기 여성 어르신의 우울감 증가와 일상생활 취약성 심화

노년기에는 신체기능 저하, 역할상실, 사회적 관계 축소 등 복합적인 요인으로 우울감을 경험하기 쉬운 환경에 놓이게 됩니다. 이러한 정서적 어려움이 장기화될 경우 신체활동 감소와 사회적 위축으로 이어져 일상생활 전반에 영향을 미칠 수 있어, 이에 대한 지역사회의 관심과 개입이 요구되고 있습니다.

• 신체활동과 사회적지지를 통한 우울감 완화와 일상 회복의 중요성

노년기 우울감은 신체적·정서적·사회적 요인이 복합적으로 작용하는 특성이 있어 단편적인 정서적 지원만으로는 한계가 있습니다. 이에 본 사업은 신체활동을 통한 기능 향상과 참여자 간 사회적 지지 형성을 통해 우울감을 완화하고, 정서적 안정과 일상생활 회복으로 이어질 수 있도록 추진되었습니다.

사업개요

- **사업대상** : 만 60세 이상 우울감 여성 어르신
- **사업기간** : 2025.04.07. ~ 2025.11.24.
- **수행인력** : 사회복지사 1명, 마을강사 1명

집단요가 프로그램	- 주 1회 요가 활동을 통해 스트레칭 및 근력 강화, 신체 이완 활동 진행 - 규칙적인 신체활동을 통해 신체기능 유지
다함께 숲 트레킹	- 월 1회 상반기 야외 숲 트레킹 활동 진행 - 자연환경 속 걷기 활동을 통해 신체활동 증진
마음나눔 프로그램	- 주 1회 차담회 형식의 마음나눔 활동 운영 - 일상 이야기와 감정 나눔을 통해 참여자 간 친밀감 형성 및 정서적 지지 강화
숲 치료 프로그램	- 월 1회 하반기 야외 숲 치료 프로그램 진행 - 숲 치료 활동을 통해 심리적 안정과 정서 회복을 지원하고 스트레스 완화 도모



마음나눔 프로그램



집단요가 프로그램



다함께 숲 트레킹 1



다함께 숲 트레킹 2



숲 치료 프로그램 1



숲 치료 프로그램 2



사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
집단요가 프로그램	24	32	225
다함께 숲 트레킹	4	7	19
마음나눔 프로그램	24	9	116
숲 치료 프로그램	4	5	18

사업성과

• 신체활동과 정서지원을 병행한 우울감 완화 및 일상 회복

요가, 숲 트레킹, 숲치료 등 신체활동과 마음나눔 프로그램을 병행하여 참여자의 신체기능 향상과 정서적 안정을 도모하였습니다. 프로그램 참여 전·후 검사와 참여자 소감을 통해 우울감이 완화되고 외출과 일상 활동에 대한 의욕이 회복되는 변화를 확인할 수 있었습니다. 이러한 변화는 참여자의 정서적 안정과 일상생활 유지·회복으로 이어지는 성과로 나타났습니다.

• 집단 활동을 통한 사회적지지 관계 형성 및 고립감 완화

주 1회 마음나눔 차담회를 중심으로 정기적인 집단 활동을 통해 참여자 간 지속적인 만남과 교류가 이루어졌습니다. 그 과정에서 서로의 일상과 감정을 자연스럽게 나누며 공감과 지지가 형성되는 변화를 확인할 수 있었습니다. 이를 통해 사회적 고립감이 완화되고 집단 내 유대감이 강화되는 것을 확인할 수 있었습니다.

• 자연 기반 활동을 통한 정서 안정 및 생활 활력 증진

상·하반기에 걸쳐 진행된 숲 트레킹과 숲치료 프로그램을 통해 참여자에게 자연환경 속 활동 경험을 제공하였습니다. 참여자들은 활동 이후 스트레스 감소와 긍정적인 정서 변화를 표현하였으며, 이는 전반적인 생활 만족도 향상으로 이어졌습니다. 결과적으로 정서적 안정과 함께 일상에 대한 활력이 증진되는 성과를 확인할 수 있었습니다.

참여자 소감

“ 혼자 집에만 있으면 우울한 생각이 많았는데, 매주 복지관에 나오면서 몸도 가벼워지고 마음도 한결 편안해졌어요. 누군가와 정기적으로 만난다는 게 이렇게 큰 힘이 되는지 몰랐어요.”

“ 야외로 나가서 걷고 활동하면서 답답했던 마음이 많이 풀렸어요. 집에만 있을 때보다 잠도 잘 오고, 하루를 보내는 게 훨씬 수월해졌어요.”

“ 비슷한 고민을 가진 사람들과 이야기를 나누면서 '나만 힘든 게 아니구나'라는 생각이 들었어요. 지금은 혼자가 아니라는 느낌이 들어서 마음이 든든했어요.”

주민관계망 향상

관악형 1인 가구 지원사업 ‘행복톡톡 행운랜드’

사업목적

행운동에 거주하는 중장년 1인가구 주민이 소모임과 나들이 활동을 통해 자연스럽게 친밀감을 쌓고, 나눔활동에 참여하며 사회적 유대감을 강화할 수 있도록 지원하는 사업입니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 중장년 1인가구의 정서적 어려움 증가

행운동은 고시원이 밀집한 지역으로, 혼자 생활하며 정서적 어려움과 고립감을 겪는 중장년 1인가구 주민이 지속적으로 증가하고 있습니다. 이에 2023년 고시원 거주 중장년 1인가구 주민을 대상으로 사업을 시작하였고, 2024년에는 남성 중장년 1인가구로 대상을 확대하여 이웃과의 교류를 지원하였으며, 2025년에는 중장년 여성 1인가구까지 포함해 관계망을 확장하고자 하였습니다. 그 결과, 이웃과의 만남이 고립감 완화에 효과적임을 확인함에 따라 사업을 확대하여 추진하였습니다.

• 이웃과 이어지는 관계 만들기

기존 사업 성과를 바탕으로, 2025년에는 남성 중심의 지원에서 나아가 여성 1인가구를 포함한 중장년 1인가구 전체로 대상을 확대하고자 하였습니다. 본 사업은 1인가구 주민들이 이웃과 자연스럽게 지속적인 관계를 형성하고, 지역사회 안에서 안정적인 사회적 관계망을 구축할 수 있는 기반을 마련하기 위해 추진되었습니다.

사업개요

- **사업대상** : 행운동에 거주하는 중장년 1인가구 주민 25명
- **사업기간** : 2025.05.09.~2025.11.27.
- **수행인력** : 사회복지사 2명, 강사 4명

소통톡톡 (소모임·나들이 활동)	<ul style="list-style-type: none"> - 오리엔테이션 및 행복 인문학 특강 - 탁구·요리·난타·공예모임 등 소모임 활동을 통해 친밀감 형성 - 참여자 욕구에 따른 모임별 나들이 활동 - 한 해의 활동을 돌아보는 마침식
나눔톡톡 (나눔활동)	<ul style="list-style-type: none"> - 난타·공예모임 합동 전시회 진행함으로써 사회 참여 기회 제공 - 마을행사 부스 직접 운영을 통한 성취감·보람 경험 제공



탁구모임



난타모임



공예모임



요리모임



마을행사 부스 운영



마침식



사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
소통톡톡 (소모임·나들이 활동)	63	30	279
나눔톡톡 (나눔활동)	2	18	20

사업성과

• 소모임 활동을 통한 사회적 고립 및 외로움 완화

정기적인 소모임과 나들이 활동을 통해 주민들이 자연스럽게 어울리고, 일상적인 안부를 주고받을 수 있도록 하였습니다. 이를 통해 1인가구 주민들 사이에 서로 인사하고 이야기를 나누는 이웃이 생겼으며, 모임을 통해 외로움이 줄어들고 마음이 한결 가벼워졌다는 참여자들의 의견을 청취하였습니다.

• 끊어졌던 관계가 다시 이어지는 변화의 과정

주민들이 부담 없이 이웃을 만나고 어울릴 수 있도록 정기적인 만남과 교류의 시간을 마련하였습니다. 그 결과, 그동안 사람들과 어울리지 않았던 주민이 모임에 꾸준히 나오게 되었고, 관계 맺기가 어려웠던 주민도 함께 다과를 나누며 자연스럽게 이야기를 나누는 모습이 보였습니다. 이를 통해 주민들이 다시 이웃과 연결되고, 관계가 조금씩 회복되는 긍정적인 변화를 확인할 수 있었습니다.

• 지역사회와 함께 만든 협력 기반

아파트 동대표 회의실을 활용해 요리모임을 진행하며, 관리사무소·동대표·경로당과의 협력을 통해 1인가구 사업의 필요성을 공유하였습니다. 그 결과, 모임을 안정적으로 운영할 수 있는 공간을 확보했고, 아파트 통장의 연계를 통해 새로운 주민을 만날 수 있었습니다. 이를 통해 앞으로도 1인가구 주민모임을 이어가고 넓혀 갈 수 있는 지역사회의 협력 바탕을 마련하였습니다.

참여자 소감

“몸이 아파서 심적으로 힘들었던 부분들이 있었는데 모임에 참여하면서 그런 마음이 많이 해소되었고, 모임을 통해 큰 활력과 기쁨을 얻을 수 있어서 정말 좋았어요.”

“혼자 식사할 때 느끼던 따분함과 막연함이 모임을 통해 많이 해소되었고, 함께 식사를 준비하고 나누는 시간이 특히 보람 있었어요.”

“혼자 살다 보니 외로웠는데 여러 사람들과 함께 운동도 하고 소통하면서 즐거운 시간을 보낼 수 있었어요.”

주민관계망 향상

행운동 뜨개질모임 '뜨끈행'

사업목적

여성 주민이 뜨개질을 배우며 역량과 자신감을 높이고, 배운 재능으로 재능기부 활동을 직접 기획하고 참여함으로써 주민 주도의 나눔 활동이 지역사회 나눔 문화로 확산되도록 하는 사업입니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 교육에서 모임·나눔으로 확장된 뜨개질 활동의 성장

주민교육으로 시작된 뜨개질 활동은 자발적인 주민 모임으로 확장되었으며, 참여자들이 배운 재능을 이웃과 나누고자 하는 마음이 자연스럽게 재능기부 활동으로 이어졌습니다. 지역주민과 직접 만나 재능을 나누는 경험은 참여자들에게 사회 참여의 계기를 확대하고자 본 사업을 기획하였습니다.

• 주민 주도의 재능기부 활동으로의 단계적 확장 필요

기존 재능기부 활동은 나눔 활동 및 단기 강좌 중심으로 운영되었습니다. 활동이 지속되면서 참여자들의 역량과 자신감이 향상되었고, 사회참여 범위를 넓히고자 하는 필요성이 드러났습니다. 이에 참여자가 직접 기획하고 운영하는 방식으로 활동을 확대하고, 주민 주도 운영 구조를 마련하고자 본 사업을 추진하였습니다.

사업개요

• **사업대상** : 행운동에 거주하는 미성년자 자녀를 양육하고 있는 만 55세 미만 경력이 단절된 여성 주민

• **사업기간** : 2025. 04. 15. ~ 2025. 12. 04.

• **수행인력** : 사회복지사 1명, 강사 1명

<역량 강화 활동 >

역량강화교육	월 2회 뜨개질 교육 진행
집단 멘토링 활동	월 2회 경험이 풍부한 참여자가 다른 참여자를 도와주는 집단 멘토링 활동 진행
워크숍	연 1회 새로운 재능 개발을 위한 공예활동 진행

<재능기부 활동 >

기획회의	월 1회 주민 주도의 재능기부 활동 기획회의 진행
재능기부 활동	- 연 2회 아동을 대상으로 아이코드를 활용한 키링 만들기, 마크라메 행잉 만들기 체험부스 운영 - 연 2회 이주배경 여성을 대상으로 컵워머 및 컵받침 만들기 재능기부 강좌 운영 - 연 2회 여성 아동, 청소년을 위한 생리대 파우치 제작 및 전달식 진행
성과공유회	연 1회 진행된 사업에 대한 성과공유회 진행



역량강화교육



집단 멘토링 활동



워크숍



기획회의



재능기부 활동(체험부스)



재능기부 활동(재능기부 강좌)

사업실적

프로그램명		진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
역량강화활동		24	8	138
재능기부 활동	기획회의, 성과공유회	8	7	51
	재능기부 활동	5	250	270

사업성과

• 상호 학습 기반의 집단 멘토링 효과

뜨개질 숙련도가 높은 참여자가 다른 참여자에게 기술을 알려주는 집단 멘토링 활동을 운영했습니다. 그 결과, 참여자 간 상호 학습과 협력이 활발히 이루어지며 개인별 기술 향상과 자신감 증진 효과가 나타났습니다.

• 주민 주도의 활동을 통한 주체성 강화

재능기부 활동의 기획부터 실행까지 전 과정에서 주도적으로 역할을 수행할 수 있도록 기획회의를 운영했습니다. 그 결과 참여자들은 대상자 선정, 주제 선정, 운영 방식 등 주요 사항에 대해 의견을 제시하고 스스로 결정하는 변화를 보였습니다. 이를 통해 지역사회 안에서 경력단절 여성 주민이 주체적으로 활동을 지속할 수 있는 기반을 마련했습니다.

• 지역사회 내 돌봄과 나눔 실천 확대

아동, 청소년, 이주 배경 여성 등 다양한 주민을 대상으로 체험부스 운영, 나눔활동, 재능기부 강좌 운영 등 다양한 재능기부 활동을 진행했습니다. 강좌 운영과 나눔활동에 한정되었던 활동을 확장함에 따라, 참여 주민 간 자연스러운 교류가 이루어지고 돌봄 활동의 범위가 확대되는 변화를 확인했습니다. 이를 통해 지역 내 사회적 약자에 대한 돌봄을 실천하고, 참여자가 지역사회 구성원으로서 역할을 수행하는 계기를 마련했습니다.

참여자 소감

① 뜨끈행 참여자: 아이를 키우다 보니 아동, 청소년에 관심이 많았는데 이번에 아이들을 위해 재능기부 활동을 할 수 있어서 좋았어요.
 ② 뜨끈행 참여자: 뜨끈행에 참여하면서 내가 무언가를 만들고 다른 사람들에게 좋은 경험을 줄 수 있다는 게 너무 뿌듯해요.

체험부스 참여자: 제가 마음대로 구부리니까 만들고 싶은 모양을 만들 수 있어서 재미있었어요.
 재능기부 강좌 참여자: 뜨개질은 처음이라 걱정이 많았는데 잘 알려주셔서 즐겁게 참여할 수 있었어요. 내년에는 저도 프로그램에 참여하고 싶어요.

주민관계망 향상

이웃연계사업

사업소개

지역 내 고립 어르신과 주민을 대상으로 정기적 만남, 동아리 활동, 소모임 등 커뮤니티 프로그램을 운영하여 정서적 교류를 촉진하고 이웃 간 관계망 강화를 통해 주민 지지체계를 만들어 가는 사업입니다.

고립 어르신 관계회복 프로그램 ‘고마움’

사업대상	무료급식 도시락·밀반찬 서비스 이용 어르신 중 고립 1인가구 어르신
사업기간	2025.03.~2025.12.
내용	릴레이안부DAY, 해피홈취미DAY, 세대통합투게더DAY, 함께소통DAY
실적	35회, 실인원 26명, 연인원 411명

• 관계 형성 및 정서적 안정 증진

고마움 프로그램 전반을 통해 정기적인 만남과 다양한 공동 활동이 이어지며 고립 어르신 간 관계 형성이 촉진되었고, 서로 안부를 나누고 감정을 공유하는 경험을 통해 정서적 안정과 일상생활에서의 심리적 지지 기반을 강화하였습니다.

• 릴레이안부DAY를 통한 이웃 관계 형성

정기적인 안부 나눔 활동을 통해 어르신들이 서로의 근황을 자연스럽게 공유하고, 혼자 아니라는 인식과 함께 일상 속 이웃 관계망을 촘촘히 할 수 있었습니다.

• 해피홈취미DAY를 통한 일상 즐거움 및 정서적 고립 완화

어항꾸미기, 토마토 키우기 등 취미 활동을 매개로 어르신들이 집 안에서도 활동에 참여할 수 있는 기회를 제공하여 일상에 소소한 즐거움과 성취감을 더하였으며, 이웃들과 함께 참여하며 정서적 고립을 완화하는 성과가 있었습니다.

• 세대통합 투게더DAY를 통한 세대 간 이해 및 관계 확장

과일화채 만들기, 깍두기 담그기 등 어르신과 아동 세대가 함께하는 활동을 통해 세대 간 소통을 경험하고, 새로운 관계 형성과 상호 이해의 기회를 마련하여 공동체 의식이 강화되었고, 세대 통합으로 인한 정서적 교류 확대에 기여하였습니다.

“혼자 지내는 시간이 많았는데, 함께 모여 이야기하고 웃을 수 있어서 마음이 한결 편해졌어요.”
 “매주 얼굴을 보여 안부를 나누다 보니 서로 챙겨주는 이웃이 생긴 것 같아 든든해요.”
 “소소한 활동이지만 기다려지는 시간이 생겨 일상이 조금 밝아졌어요.”
 “혼자서는 집에만 머무르게 되었는데 고마움 프로그램에 참여하면서 사람들과 자연스럽게 어울리고 이야기를 나누는 시간이 늘어나 하루하루를 보내는 마음가짐이 많이 달라졌어요.”



해피홈취미DAY - 토마토심기



세대통합투게더DAY



해피홈취미DAY - 어항꾸미기



우쿨렐레 동아리

사업대상	만 60세 이상 어르신
사업기간	연중
내용	우쿨렐레 연습, 재능나눔 활동(공연)
실적	56회, 실인원 14명, 연인원 481명



우쿨렐레 연습

• 정기적인 동아리 활동을 통한 여가 참여 확대

우쿨렐레 동아리는 주 1회 정기적인 연습과 모임을 통해 어르신이 새로운 여가활동에 지속적으로 참여할 수 있는 기회를 제공하였습니다. 이를 통해 반복적인 일상에서 벗어나 음악 활동을 매개로 삶의 활력과 즐거움을 경험할 수 있었습니다.

• 공동 연습과 공연 활동을 통한 자기효능감 향상

합주 연습과 공연 준비 과정을 함께하며 동아리원 간 자연스러운 소통과 협력이 이루어졌습니다. 어르신은 스스로 성취를 경험하고 자신감을 회복하는 계기가 되었으며, 사회적 관계망 및 정서적 안정감이 향상되었습니다.

“우쿨렐레 동아리 활동을 통해 정기적으로 모여 연습하고 공연을 준비하는 시간이 일상에 큰 즐거움이 되었어요. 함께 준비하며 자연스럽게 서로를 응원하게 되었고, 사람들과 어울리는 시간이 계속 이어졌으면 좋겠어요.”

“여러 차례 공연을 준비하면서 박자와 호흡을 맞추는 연습이 반복되었고, 그 과정에서 연주가 전보다 훨씬 안정되었다고 느껴요. 연습한 내용이 무대에서 잘 표현되었을 때 성취감이 컸어요.”



재능나눔활동 1



재능나눔활동 2

성현동 동아아파트 찾아가는 주민교육 '동아배움터'

사업대상	성현동 봉천동아2단지아파트 주민
사업기간	2025.04.17.~2025.11.17.
내용	정리수납, 양말목 공예, 시 창작, 스마트폰활용교육, 미술활동
실적	-정리수납 : 7회, 실인원 5명, 연인원 25명 -양말목 공예 : 12회, 실인원 5명, 연인원 49명 -시 창작 : 7회, 실인원 3명, 연인원 17명 -스마트폰활용교육 : 10회, 실인원 11명, 연인원 78명 -미술활동 : 8회, 실인원 5명, 연인원 34명



정리수납



양말목 공예



스마트폰활용교육

• 문화 활동 기반 정서 교류 활성화

아파트 안에서의 문화 활동을 통해 주민들이 함께 이야기하고 소통하는 시간이 늘어났습니다. 참여자들은 활동 후 만든 작품과 글을 나누면서 자연스럽게 대화가 늘어났으며, 단지 안에서 이웃과 교류할 수 있었습니다.

• 아파트 주민 간 이웃 관계망 확장

다양한 활동을 함께 경험하고 소감을 나누는 과정에서 주민 간 대화와 교류가 자연스럽게 증가하였으며, 활동을 매개로 참여 주민 간 서로 안부를 주고받는 관계가 형성되어 이웃 관계망 향상과 공동체 형성 기반을 마련하였습니다.

“혼자서는 막막했던 정리를 함께 배우니 시작할 용기가 생겼어요. 작은 변화가 일상 생활 큰 도움이 되었어요.”

“평소에 거동이 불편해서 무언가를 배우는 것에 대한 걱정이 많았는데, 아파트 단지 안에서 이런 수업을 들을 수 있어 너무 감사하고 행복했어요. 이웃들과 자연스럽게 인사 나누고 이야기 나눌 수 있어 좋았어요.”

“시를 쓰고 글로 마음을 정리해보니 생각이 정돈되는 느낌이었어요. 서로의 이야기를 듣는 시간도 따뜻했어요.”

“손으로 직접 만들다보니 집중도 잘되고 완성했을 때 뿌듯했어요. 만든 작품을 주변 가족, 이웃과 함께 나누며 더욱 가까워졌어요.”

주민관계망 향상

이웃연계사업

1인가구 커뮤니티 활성화 사업

사업대상	1인가구 주민
사업기간	2025.04. ~ 2025.12.
내용	-뜨개질 활동 : 뜨개질 정기모임, 축제 체험부스 운영, 지역사회 나눔활동 -역사탐방활동 : 역사 인문학 교육, 역사탐방, 축제 체험부스 운영 -만성질환 건강관리활동 : 건강한 식생활 관리를 위한 건강교육, 요리 실습 -심리정서지원활동 : 원예활동 -원예활동 : 심리-정서지원을 위한 원예활동, 원예 작품 나눔 활동
실적	-뜨개질 활동 : 36회, 실인원 12명, 연인원 159명 -역사탐방활동 : 22회, 실인원 14명, 연인원 137명 -만성질환 건강관리활동 : 11회, 실인원 7명, 연인원 48명 -심리정서지원활동 : 11회, 실인원 5명, 연인원 50명 -원예활동 : 28회, 실인원 11명, 연인원 85명



뜨개질 활동



역사탐방활동



원예활동



만성질환 건강관리활동



심리정서지원활동

• 커뮤니티 참여를 통한 1인가구 주민의 고립감 감소 및 사회적지지 증가

1인가구 주민들이 욕구별 커뮤니티에 참여하면서 혼자 보내던 일상에서 벗어나 함께하는 공통 경험을 통해 활력을 회복하고 일상의 이웃으로 관계가 확장되었습니다. 참여 주민들은 함께 배우고 활동하며 자연스럽게 대화와 교류가 늘었고, 안부를 주고받는 관계가 형성되면서 고립감이 완화되었습니다.

• 사회활동 참여를 통한 지역사회 소속감 강화

커뮤니티 활동 성과물에 대한 나눔활동, 마을축제 체험부스 운영 등 사회활동 참여 과정은 관계 확장의 계기가 되었고, 이를 통해 1인가구 주민들이 의미있는 구성원으로 역할을 수행하며 지역사회에서 안정적으로 정착할 수 있는 기회가 되었습니다.

• 지역사회 안전망 강화

아파트 관리사무소, 동대표 회의실 등 1인가구 주민 밀집 지역 내 생활권 거점과의 협력이 원활하게 진행되면서 향후 취약계층 주민 발굴 및 지원을 위한 다양한 지역 주체가 적극적으로 참여할 수 있는 지역적 기반이 강화 되었습니다.

“혼자 집에 있으면 하루가 길게 느껴졌는데, 뜨개 활동에 나오면서 손도 바쁘고 마음도 차분해졌어요. 작품을 하나씩 완성해가는 과정이 뿌듯했고, 이 시간이 기다려졌어요.”

“혼자서는 나가기 어려웠을 텐데, 함께 이동하고 설명을 들으니 부담 없이 다녀올 수 있었어요 밖에 나와 사람들과 이야기하며 구경하니 기분이 한결 밝아졌어요.”

“집에 혼자 있는 시간이 많았는데, 이웃들과 함께 이야기 나누며 함께 활동하니 일상에 활력이 생겼어요.”

“꽃을 만드는 활동이 너무 행복했고, 의욕이 많이 생겨 마음에 긍정적인 변화가 생겼어요.”



다문화 독서토론

사업대상	관악구 거주 이주 배경 여성 주민
사업기간	2025. 04. 11. ~ 2025. 10. 23.
내용	그림책을 활용한 독서토론 및 독후활동을 통한 한국어 학습
실적	11회, 실인원 14명, 연인원 66명



다문화 독서토론 모임 1

• 이주민 여성의 한국어 능력 향상

그림책을 활용한 독서토론과 독후활동을 통해 한국어 읽기, 말하기, 쓰기 중심의 학습 활동을 진행했습니다. 그 결과 일상 표현 사용과 의사소통에 대한 이해도가 향상되었고, 한국어 사용에 대한 자신감이 높아졌습니다.

• 이주민 여성의 지역사회 관계망 형성 및 정착 기반 마련

관계 중심의 모임 운영을 통해 이주민 여성들이 한국어를 일상생활 속에서 실제로 사용해 볼 수 있는 기회를 제공하였습니다. 그 결과 일상적 의사소통 부담이 완화되고 한국어 사용에 대한 자신감이 향상되었으며, 이는 지역사회 안에서 관계를 형성하고 안정적으로 정착해 나가는 과정에 긍정적인 영향을 미쳤습니다.

“그림책으로 공부하니 한국어가 어렵지 않게 느껴지고, 말하는 데 자신감이 생겼어요.”
 “집에서 아이에게 한국어로 책을 읽어줄 수 있게 되어 엄마로서 더 뿌듯한 마음이 들어요.”
 “관악구에 와서 아는 사람이 거의 없었는데, 다문화 독서토론에 오면서 친구가 생겨서 정말 좋아요.”



다문화 독서토론 모임 2



다문화 독서토론 모임 3

원예테라피

사업대상	정서적 어려움이 있는 여성 주민
사업기간	2025.03. ~ 2025.06.
내용	원예를 매개로 한 심리 치유 활동
실적	11회, 실인원 8명, 연인원 6명



원예테라피

• 원예테라피를 통한 정서 안정과 사회적 연결 회복

정서적 어려움을 겪는 여성을 대상으로 원예테라피 활동을 운영하여, 참여 중심의 소통 활동을 제공하였습니다. 그 결과, 참여자 다수에게 정서적 안정감 향상과 긍정적 정서 변화가 나타났으며, 이웃과의 교류 빈도와 관계 인식이 개선되는 성과가 확인되었습니다.

“좋은 분들과 함께 꽃을 만들어 이야기를 나누는 시간이 즐거웠고, 마음이 한결 편안해졌어요.”
 “혼자 있을 때보다 모임에 나오니 웃을 일이 많아졌고, 이웃들과 자연스럽게 어울릴 수 있어 좋았어요.”
 “식물과 꽃을 만지며 작품을 완성하는 과정에서 성취감을 느꼈고, 오랜만에 행복한 시간을 보냈어요.”



점검회의



평가회

주민관계망 향상

주민교육사업

사업 소개

지역주민의 욕구에 기반한 공예, 스마트폰, 건강체조 등 다양한 주제의 주민교육을 운영하였습니다. 교육을 통해 일상생활에 필요한 정보를 습득하고, 주민 간 자연스러운 소통과 교류가 이루어질 수 있도록 지원하였습니다.

어르신 공예활동

사업대상	만 60세 이상 어르신
사업기간	2025.01. ~ 2025.12.
내용	다양한 재료를 활용한 만들기 활동
실적	11회, 실인원 24명, 연인원 133명



어르신 공예활동 1

• 공예활동 참여를 통한 여가 활동 경험 제공

어르신이 일상 속에서 새로운 여가 활동을 경험할 수 있도록 하였습니다. 참여 어르신은 다양한 재료를 활용한 만들기 활동을 통해 즐겁게 참여하며 의미 있는 여가 시간을 보낼 수 있었습니다.



어르신 공예활동 2

• 공예활동을 매개로 한 주민 간 교류 및 참여 확대

공예활동 과정에서 함께 작업하고 대화를 나누며 자연스러운 교류가 이루어졌습니다. 이를 통해 활동에 대한 참여도가 높아지고, 주민 간 소통과 관계 형성의 계기가 마련되었습니다.

“만들기에 집중하다 보니 시간이 금방 가고, 완성된 작품을 보니 기분이 좋았어요. 집에 가져가 두고 보니 활동했던 시간이 떠올라 뿌듯해요.”

“손으로 무언가를 만드는 게 재미있었고, 옆 사람들과 이야기 나누며 하니 더 즐거웠어요. 이런 활동이 있어서 외출하는 재미가 생겼어요.”



어르신 공예활동 3

어르신 주민교육 '은빛캠퍼스'

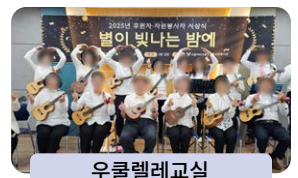
사업대상	만 60세 이상 어르신
사업기간	2025.05. ~ 2025.12.
내용	시니어 건강체조교실, 우쿨렐레교실, 시니어 미술교실, 스마트폰교실, 중간활동공유회, 종강식, 관악구 평생학습축제
실적	121회, 실인원 191명, 연인원 1,372명



시니어 건강체조교실

• 생활 밀착형 주민교육 운영을 통한 학습 참여 확대

어르신의 생활 욕구를 반영한 다양한 교육 활동을 운영하였습니다. 정기적인 교육 참여를 통해 배움의 기회를 확대하고, 주민교육에 대한 접근성과 참여도가 높아지는 성과를 확인할 수 있었습니다.



우쿨렐레교실

• 사회활동 참여를 통한 성취감 형성 및 공동체 경험 확대

교육 활동의 결과물을 전시하고 공연으로 공유하는 과정을 통해 어르신이 지역 사회 활동에 직접 참여할 수 있는 기회를 마련하였습니다. 이를 통해 자신의 배움을 표현하고 공유하는 경험이 이루어졌으며, 성취감과 함께 공동체 구성원으로서의 참여 경험이 확장되는 성과가 나타났습니다.

“수업을 들으면서 배운 내용을 작품으로 만들고 전시까지 하게 될 줄은 몰랐어요. 가족과 이웃에게 보여줄 수 있어서 더 의미 있었고, 스스로도 뿌듯했어요.”

“공연을 준비하면서 연습할 때는 힘들기도 했지만, 무대에 올라가니 그동안의 노력이 느껴졌어요. 나이가 들어서도 이런 경험을 할 수 있다는 게 참 좋았어요.”

“은빛캠퍼스에 나오면서 배우는 재미가 생겼고, 다른 분들과 함께 웃고 이야기하는 시간이 즐거웠어요. 집에만 있을 때보다 생활이 훨씬 활기차졌어요.”



시니어 미술교실



보이스피싱 예방교육

사업대상	복지관 이용 어르신 및 지역주민
사업기간	2025.09.16.
내용	보이스피싱 예방교육
실적	1회, 실인원 64명, 연인원 64명

• 보이스피싱 예방 인식 강화

보이스피싱 예방교육을 통해 어르신들이 실제 사례와 예방법을 이해하였습니다.

• 금융사기 대응 역량 향상

일상생활에서 스스로를 보호할 수 있는 금융 안전 역량 증진에 기여하였습니다.

“뉴스에서만 보던 보이스피싱 수법을 실제 사례로 들으니 이해가 잘 되었고, 앞으로 전화나 문자 받을 때 더 조심하게 될 것 같아요.”

“스마트폰 설정을 직접 해보면서 배워서 혼자서도 보안수칙을 지킬 수 있을 것 같아 안심돼요.”
 “나도 당할 수 있겠다는 생각이 들어 경각심이 생겼고, 이런 교육이 꼭 필요하다고 느껴요.”



보이스피싱 예방교육 1



보이스피싱 예방교육 2

웰다잉교육

사업대상	복지관 이용 어르신 및 지역주민
사업기간	2025.11.20.
내용	웰다잉 교육
실적	1회, 실인원 51명, 연인원 51명

• 삶의 의미 성찰 및 정서적 안정 증진

웰다잉 교육을 통해 삶을 긍정적으로 돌아보고 정서적 안정 증진에 기여하였습니다.

• 죽음에 대한 인식 전환

죽음을 삶의 자연스러운 과정으로 이해하고 남은 삶을 의미 있게 살아가려는 태도 형성에 기여하였습니다.

“교육을 들으며 내 삶을 돌아보게 되었고, 마음이 한결 편안해지는 시간이 되었어요.”

“박수 치고 웃으며 참여하다 보니 죽음에 대한 부담이 줄고 지금은 더 소중히 살아야겠다는 생각이 들었어요.”

“어렵게 느껴졌던 주제를 쉽게 풀어줘서 이해가 잘 되었고, 긍정적인 마음으로 하루를 보내게 되었어요.”



웰다잉교육 1



웰다잉교육 2

성인문해교육 한글교실

사업대상	한글 읽기, 쓰기에 어려움이 있는 지역주민
사업기간	2025.04 ~ 2025.12
내용	- 한글교실1(소망반,초급) : 수/목/금 13:00~15:00 - 한글교실2(배움반,중급) : 수/목/금 10:00~12:00
실적	190회, 실인원 40명, 연인원 2,753명

• 일상생활 중심 문해역량 향상

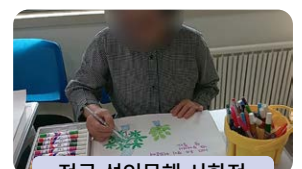
비문해 성인을 대상으로 일상생활에 활용 가능한 한글 교육을 운영하여 자기 표현과 읽기·쓰기 능력 향상에 기여하였습니다.

• 디지털문해 교육을 강화

디지털문해 특별강의와 키오스크 실습을 통해 스마트기기와 무인기기 활용에 대한 이해를 높이고, 일상 속 디지털 환경에 대한 적응력 향상에 기여하였습니다.

“글을 읽고 쓰는 게 익숙해지니 은행이나 병원 갈 때 훨씬 덜 긴장하게 되었어요.”

“키오스크를 직접 해보니 생각보다 어렵지 않아서 이제 혼자서도 주문할 수 있을 것 같아요.”



전국 성인문해 시화전



디지털문해 특별활동

주민관계망 향상

주민교육사업

**청림·성현동
주거복지
제도교육**

사업대상	청림·성현동에 거주하는 지역주민 25명
사업기간	2025.11.19.~2025.11.25.
내용	실생활 활용 가능한 주거 및 생활복지 제도 안내, 개별 맞춤형 1:1 상담 진행
실적	2회, 실인원 22명, 연인원 28명

• 주거복지 정보 접근성 향상

주민특강을 통해 주거급여, 월세 지원 등 주거복지 제도와 이용 방법을 안내하고, 주민들에게 필요한 정보를 어디에서 확인할 수 있는지 상담 경로를 함께 제공하였습니다. 그 결과 주민들이 주거복지 제도에 대한 이해도가 높아지고, 자신의 상황에 맞는 정보를 스스로 찾아볼 수 있는 정보 접근성이 향상되었습니다.

• 주거문제 대응력 강화와 상담 및 연계 기반 마련

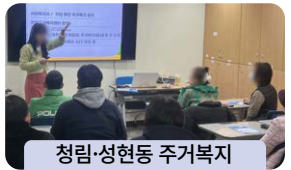
주민특강 후 질의응답을 통해 임대차 계약과 주거 관련 어려움이 생겼을 때 해결 가능한 방안들을 알기 쉽게 안내하였습니다. 주민들은 주거 문제가 생겼을 때 우선순위를 두고 차근차근 대응할 수 있는 방법을 습득하였으며, 이를 통해 관련 기관 상담과 지원 제도 안내로 이어질 수 있는 연결 기반을 마련하였습니다.

“주거복지나 생활복지 제도는 이름만 들어봤지, 솔직히 너무 복잡하고 어려워서 정보를 어디서 확인하고 지원받아야 하는지 몰랐어요. 이번 교육을 통해 무엇을 먼저 확인하고 도움받아야 하는지 방향이 잡혀서 큰 도움이 되었어요.”

“단순 이론 강의 수강 형태가 아닌 질문할 수 있는 시간이 있어서 좋았어요. 강의만 듣는 것보다 내 상황에 맞게 궁금한 걸 물어보니까 훨씬 와닿았어요.”



청림·성현동 주거복지 제도교육 1



청림·성현동 주거복지 제도교육 2



청림·성현동 주거복지 제도교육 3

**마음건강
교육**

사업대상	행운·남현동 지역주민
사업기간	2025.12.04.
내용	정신 질환 이해 및 마음 돌봄 교육
실적	1회, 실인원 28명, 연인원 28명

• 당사자 강의를 통한 정신질환 인식 개선

당사자 강의를 통해 정신질환을 ‘특별한 사람의 문제가 아닌, 누구나 겪을 수 있는 마음의 어려움’으로 이해하며 편견을 낮추고 인식을 개선하는 계기가 되었습니다.

• 마음건강 교육을 통한 자기 마음상태 점검

마음건강 교육을 통해 지역주민이 자신의 마음상태를 점검하고 스트레스 신호를 알아차려, 일상에서 스스로 관리할 수 있는 방향을 함께 확인하였습니다.

“마음건강이 특별한 문제가 아니라 누구나 겪을 수 있는 일이라는 것을 알게 되어 도움이 되었어요.”

“요즘 느끼던 스트레스와 우울한 감정을 돌아볼 수 있었고, 필요하면 도움을 받을 수 있다는 점이 마음이 놓였어요.”

“주변 사람들의 마음 상태에도 관심을 가져야겠다는 생각이 들었고, 유익한 시간이었어요.”



마음건강교육



아로마 테라피 교육

사업대상	행운동 우성아파트 거주민
사업기간	2025.08.08.~2025.08.22.
내용	아로마를 매개로 한 심리 치유 활동
실적	2회, 실인원 18명, 연인원 30명

• 아로마테라피를 통한 화재 트라우마 완화 및 심리적 안정 회복

우성아파트 화재 이후 트라우마로 정서적 어려움을 겪는 주민을 대상으로 아로마 테라피 활동을 운영하였습니다. 향기를 매개로 자신의 감정과 현재 상태를 돌아보고 마음을 이완하는 시간을 제공한 결과, 참여자 다수에게서 화재에 대한 불안감과 우울감이 완화되는 변화가 나타났습니다. 이를 통해 주민들의 심리적 안정과 정서 회복을 지원하는 성과를 확인하였습니다.

“복지관에서 직접 나와서 해주시는 교육이라 그런지 참 다정하게 느껴졌고, 프로그램 내용도 적절해서 마음이 평안해졌어요.”

“처음 해보는 활동이라 신선했고 향기도 너무 좋아서 기억에 남았어요. 오일이라 활용도도 높고, 순간 가라앉아 있던 기분에 큰 도움이 되었어요.”

“쉽게 가르쳐주셔서 감사했고, 정말 좋았어요. 우울한 마음이 있었는데 많은 도움이 되었고, 이런 교육이 계속 이어졌으면 좋겠어요.”



아로마오일 만들기



아로마스프레이 만들기 1



아로마스프레이 만들기 2

행운건강체조

사업대상	우성아파트 거주하는 60세 이상 주민
사업기간	2025.09.12.~2025.11.07.
내용	신체적 긴장 및 우울감 완화를 위한 행운건강체조 진행
실적	8회, 실인원 23명, 연인원 78명

• 체조 활동을 통한 화재 이후 신체·정서 회복 및 일상 활력 증진

우성아파트 화재 이후 주민들이 단지 내 건강 체조 활동에 참여하며 함께 움직이는 경험을 통해 신체 긴장을 완화하고 정서적 안정을 회복하였습니다. 규칙적으로 몸을 움직이며 굳어 있던 몸을 풀고, 답답했던 마음도 함께 가라앉히는 시간을 가졌습니다. 이를 통해 주민들이 다시 일상에 활력을 찾고, 안정된 생활을 이어갈 수 있었습니다.

• 화재 이후 단지 내 교류 활성화 및 이웃 관계 형성

아파트 단지 놀이터에서 행운건강체조 프로그램을 운영하여 주민들이 일상 공간에서 자연스럽게 참여할 수 있도록 하였습니다. 초기에는 관람에 그쳤던 주민들도 점차 활동에 참여하면서 참여층이 확대되었으며, 그 과정에서 서로 얼굴을 익히고 안부를 주고받는 관계가 형성되어 단지 내 만남과 교류가 이어지는 기반이 마련되었습니다.

“쉽고 즐겁게 할 수 있는 운동이라서 재밌게 참여했어요.”

“아침에 이렇게 몸을 움직이니 개운하고 하루가 활기차요.”

“혼자보다 여럿이 함께하니 운동이 더 즐거웠어요.”



행운건강체조 1



행운건강체조 2



행운건강체조 3

PART III



PART III. 마을공동체 활성화

- 1. 제 11회 지역공감 어울림축제 42
- 2. 어르신 문화행사 44
- 3. 마을 문화행사 45

마을공동체 활성화

제11회 지역공감 어울림축제

사업목적

지역공감 어울림축제는 지역주민이 서로 소통할 수 있고, 주민들이 직접 우리 마을의 축제를 즐겁게 만들어갈 수 있는 장이 되기를 바라는 마음을 담아 매년 지역사회 단체와 연합하여 추진하고 있습니다. 올해 11회째로 이어지고 있으며, 해마다 약 3,000여 명의 지역주민이 참여하는 지역사회의 대표 문화행사로 자리매김하였습니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 지역 내 사회적 관계망 약화 및 고립 위험 대응

마을축제는 세대·계층·주거유형이 다른 주민이 생활권 안에서 자연스럽게 만나고 교류하는 기회를 제공하여, 관계망을 회복하고 사회적 고립 위험을 완화하는 데 기여합니다. 특히 평소 복지서비스에 접근하지 않거나 참여 경험이 적은 주민도 부담 없이 참여할 수 있어, 잠재적 취약가구 발굴 및 정보 접근성 개선에도 효과적입니다.

• 지역 정체성 및 소속감 강화

주민이 함께 기획하고 참여하는 축제는 ‘우리 동네에 대한 애착’과 ‘함께 사는 감각’을 높여 지역 정체성을 강화합니다. 이는 지역 내 갈등 완화, 이웃 간 신뢰 형성, 상호돌봄 문화 확산으로 이어져 장기적으로 안전하고 따뜻한 마을환경 조성에 기여합니다.

사업개요

- **사업대상** : 지역주민
- **사업기간** : 2025. 06. 24. ~ 2025. 10. 30.
- **수행인력** : 복지관 전직원 및 어울림축제 추진위원회

추진위원회 구성/운영	- 청림동, 행운동 17개 주민단체 중심의 축제 추진위원회 운영 - 추진위원 위촉, 정기회의, 평가회의 등
여는마당	식전공연, 개회식, 인사말 및 축사, 주민화합이벤트
문화마당	초청공연 및 주민 장기자랑
참여마당	먹거리마당, 체험마당, 놀이마당, 캠페인마당, 바자회/플리마켓



개회식



문화마당



먹거리마당



체험마당



놀이마당



바자회/플리마켓



사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
추천위원회 운영	5	17	82
어울림축제	1	3,000	3,000

사업성과

• 주민주도형 마을축제 운영

청림동, 행운동 지역 내 공공기관, 주민자치단체, 아파트 입주자대표회 등 다양한 주체가 추진위원회로 참여하여 기획단계부터 주민들의 의견을 반영하여 추진함으로써 주민들의 힘으로 만들어가는 대표적 마을축제가 되었습니다.

• 마을 축제를 통한 주민 네트워크 강화

청림동과 행운동이 만나는 어울림길을 축제 장소로 선정하여 두 지역 주민이 자연스럽게 어울리고 교류하는 장을 마련하였으며, 먹거리, 체험, 놀이, 캠페인, 바자회, 플리마켓 등 다양한 부스를 통해 이웃 간 대화와 상호이해가 촉진되었고 주민 간 네트워크 강화의 효과를 가져왔습니다.

• 세대공감을 통한 마을공동체 형성

아동에서 어르신까지 다양한 연령대의 주민이 자발적으로 참여하여 소통함으로써 세대 간 공감대 형성에 기여하였으며 축제 분위기가 활기차게 조성되어 마을 문화 행사에 대한 주민의 관심과 참여가 확대되었습니다.

참여자 소감

“이런 기회가 있으니 그나마 동네 주민들과 어울릴 수 있는 계기가 돼요. 자주 이런 기회가 있었으면 좋겠어요.”

“오랜만에 동네에서 이런 축제가 진행되서 너무 좋아요. 다양한 활동 내용들도 많아서 오늘 하루 즐겁게 보낼 수 있었어요.”

“동네에서 가족 단위로 할 수 있는 것들이 거의 없었는데 이번 축제를 통해 가족들과 함께 시간을 보낼 수 있어서 좋았어요.”

마을공동체 활성화

어르신 문화행사

사업목적

어르신 문화행사는 설날·어버이날·추석 등 절기를 계기로 어르신들이 함께 모여 정서적 교류를 나누고, 소속감과 유대감을 형성할 수 있도록 운영하는 문화행사입니다.



같이 가치 설날 1

사업의 필요성 & 추진 배경

• 명절·절기 시기 소외감 완화 및 정서적 교류 지원 필요

설날·어버이날·추석 등 절기에는 가족 및 사회적 관계가 약한 저소득 어르신의 소외감과 고독감이 심화될 수 있습니다. 이에 함께 모여 교류하고 정서적 지지를 나누는 문화행사를 마련함으로써, 어르신의 정서 안정과 사회적 연결을 지원할 필요가 있습니다.

• 절기행사를 통한 공동체 참여 확대 및 지역 내 관계망 강화

절기행사는 어르신이 지역사회 구성원으로서 함께 참여하고 관계를 형성할 수 있는 계기를 제공하여 공동체 소속감과 참여를 확대하는 데 기여합니다. 특히 공연·놀이·체험·나눔 활동을 매개로 자연스러운 만남과 상호작용이 이루어져, 이웃 간 정서적 교류와 관계망 형성을 촉진할 수 있습니다.



같이 가치 설날 2

사업개요

- **사업대상** : 만 60세 이상 무료급식 어르신, 지역 주민
- **사업기간** : 2025.01,05,09, (설날, 어버이날, 추석)
- **수행인력** : 사회복지사 2명

같이 가치 설날	새해맞이 예술콘서트, 실버 레크리에이션 등
행복해孝(효)잔치	카네이션 전달, 트로트, 판소리, 국악 공연, 키팅만들기, 포토존 등
한가위 情(정) 한마당	명절 놀이부스, 전 부치기, 추석 명절선물 전달 등



행복해孝(효)잔치 1

사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
같이 가치 설날	1	53	53
행복해孝(효)잔치	1	111	111
한가위 情(정) 한마당	1	91	91



행복해孝(효)잔치 2

사업성과

• 명절 소외감 완화 및 정서적 안정 지원

설날 행사를 통해 어르신들이 명절을 함께 보내며 정서적 교류의 시간을 가질 수 있도록 지원하였고, 명절로 인한 고립감과 외로움을 완화할 수 있었습니다.

• 존중과 감사 문화 확산을 통한 자존감 향상

어버이날 행사를 통해 카네이션 전달과 축하 프로그램을 운영하여 어르신에 대한 존중과 감사의 마음을 전했으며, 어르신들이 존중받는 경험을 통해 자존감과 정서적 만족감을 높일 수 있었습니다.



한가위 情(정) 한마당 1

• 공동체 교류 활성화를 통한 명절 정 나눔 실현

추석 행사를 통해 전통 음식 나눔과 공동 활동을 진행하여 어르신 간 교류가 자연스럽게 이루어졌고, 지역사회 안에서 명절을 함께 나누는 공동체 문화가 이어지는 계기가 마련되었습니다.



한가위 情(정) 한마당 2

참여자 소감

“명절마다 혼자 지내는 게 익숙했는데 이렇게 함께 모여 웃고 이야기하니 마음이 많이 따뜻해졌어요.”
 “카네이션을 직접 받으니 아직도 누군가에게 소중한 존재라는 생각이 들어 기분이 좋았어요.”
 “명절 음식을 함께 나누며 이웃들과 이야기 할 수 있어 외롭지 않은 명절을 보낼 수 있었어요.”

마을공동체 활성화

마을 문화행사



사업목적

성현동 동아아파트·행운동 우성아파트 주민을 대상으로 생활권 안에서 이웃과 소통하고 다양한 문화 체험 기회를 가질 수 있는 마을 행사를 제공하여 이웃과 자연스럽게 인사하고 어울릴 수 있는 기회를 마련하고, 마을 공동체를 활성화하고 이웃과의 교류를 확장하기 위한 사업입니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

- 마을 주민을 연결하는 화합과 소통의 장 마련**
 주민이 생활권 안에서 함께 참여하고 즐길 수 있는 마을 행사를 진행하여 다양한 문화 체험의 기회를 제공하고 이웃 간의 교류를 활성화하여 주민이 함께 어우러질 수 있는 마을 공동체 기반을 마련하고자 추진하였습니다.
- 다양한 연령층의 주민이 함께 어우러지는 마을 문화 확산**
 아파트 단지 내 어르신·중장년·가족 등 다양한 연령층이 함께 거주하고 있으나, 세대 간 자연스러운 만남과 소통의 기회가 제한적이었습니다. 이에 세대 구분 없이 누구나 참여 가능한 마을 행사를 운영하여 함께 즐기는 문화를 확산하였고, 참여 과정에서 자연스러운 교류가 이루어지며 마을 공동체 기반을 강화하였습니다.

사업개요

- 사업대상** : 성현동 동아아파트·행운동 우성아파트 거주민
- 사업기간** : 2025.01.~2025.09.
- 수행인력** : 사회복지사 2명, 주민지원단 8명

지역복지1·2팀 연합 설맞이 행사	설 명절 문화예술 공연, 식사 지원, 겨울용품 지원
성현동 동아아파트 가정의 달 행사	포토존, 놀이·안전체험·먹거리부스, 문화공연 진행
행운동 우성아파트 가정의 달 행사	추억이라는 주제로 라디오 사연 읽기 진행, 놀이·건강체험·포토존·먹거리 부스 운영
행운동 우성아파트 추석맞이 행사	음악회 공연, 놀이·체험·먹거리 부스 운영

사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
지역복지1·2팀 연합 설맞이 행사	1	43	43
성현동 동아아파트 가정의 달 행사	1	305	305
행운동 우성아파트 가정의 달 행사	1	156	156
행운동 우성아파트 추석맞이 행사	1	200	200

사업성과

- 설 명절 고립 완화 및 정서적 지지 제공**
 혼자 지내는 중장년 1인가구와 경제·주거로 어려움을 겪는 중장년 가구를 위해 ‘설날에는 복덕복덕’ 설 명절 지원사업을 진행하였습니다. 주민들이 함께 식사하며 이야기를 나누는 시간을 통해 이웃과 어울릴 수 있도록 하였습니다.
- 주민이 함께 만드는 마을 행사와 마을공동체 활성화**
 가정의 달과 추석 맞이 행사를 진행함으로써 주민들이 함께 모여 소통하고 이야기 나누며 즐거운 시간을 가질 수 있도록 진행되었습니다. 주민들이 행사 준비와 운영에 직접 참여하며, 함께 만들고 함께 회복하는 공동체의 모습을 확인할 수 있었습니다.

참여자 소감

“혼자 살아서 명절 느낌을 받지 못했는데, 덕분에 명절을 느낄 수 있어서 좋았어요.”
 “제 사연이 나와서 너무 신기하고, 재밌었어요.”
 “복지관에서 직접 찾아와 즐거운 시간을 보내게 해줘서 정말 감사해요.”
 “아파트 안에서 주민들과 함께 소통하고 이야기 나눌 수 있는 시간이 너무 감사했어요.”



지역복지 1·2팀 연합 설 명절행사



성현동 동아아파트 가정의 달 행사 1



성현동 동아아파트 가정의 달 행사 2



행운동 우성아파트 가정의 달 행사 1



행운동 우성아파트 추석 행사 1



행운동 우성아파트 추석 행사 2

PART IV



PART IV. 아동청소년 복지사업

1. 아동건강보장사업 ‘아동 필 무렵 1기’	48
2. 배움터 교육지원사업 ‘위아당당’	50
3. 주의집중력향상 통합지원사업 ‘우리들의 성장ZIP’	52
4. 학습권보장사업	54
5. 놀권리보장사업	56
6. 안전권보장사업	62

아동청소년 복지사업

아동건강보장사업 ‘아동 필 무렵 1기’

사업목적

관악구 거주 13세~18세 아동을 대상으로 요리교실과 클라이밍 활동을 통해 아동의 신체적·정서적 건강 증진을 도모합니다. 또한 나눔을 실천하는 봉사활동을 통해 아동들이 건강한 또래 관계를 형성하고 올바른 사회성을 함양하며 성장할 수 있도록 지원합니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

•아동의 신체·정서 건강에 대한 위협

2023년 서울시 꿈나무카드 이용자 현황을 보면 아동급식카드 총 결제 금액 중 40% 이상이 편의점에서 사용됐습니다. 도시락 등 인스턴트 식품은 나트륨 함량이 과도해 비만, 고혈압 등 만성 질환 발병 가능성이 높습니다. 또한 운동 부족, 비만 등은 우울 등의 정서질환 위험을 한층 더 높하게 됩니다.

•영양이 균형 잡힌 식사 및 운동의 필요성 증가

요리교실을 통해 아동들이 영양이 균형 잡힌 요리를 먹는 빈도를 높이고 클라이밍을 통한 고강도 운동을 통해 신체·정서 건강을 증진하고자 추진되었습니다.

사업개요

- **사업대상** : 관악구 거주하는 13세~18세 아동 11명
- **사업기간** : 2025.01.01.~2025.11.30.
- **수행인력** : 사회복지사 1명, 강사 2명

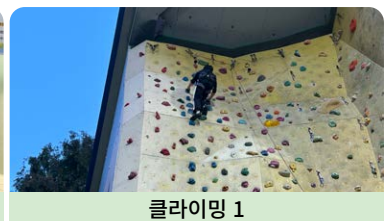
요리교실	- 연간 40종 이상의 한식·양식 등을 조리하며 다양한 식재료·조리법 학습 - 건강하고 지속 가능한 먹거리에 대한 교육 진행
클라이밍	- 실내·실외 클라이밍장을 병행하며 다양한 등반 활동 진행 - 기초 체력 강화 활동 진행
자조모임	가족 단위 공동체 활동을 통해 구성원끼리 다양한 상호작용 진행
봉사활동	- 지역축제 때 아동이 주도해 먹거리, 놀이부스 진행 - 추석 때 이웃을 위해 음식 조리 및 나눔 활동 진행
서포터즈	- 사회복지 전공하는 대학생으로 서포터즈 조직 - 활동 전반을 보조하면서 아동이 안전하게 참여할 수 있도록 역할 수행



요리교실 1



요리교실 2



클라이밍 1



클라이밍 2



추석 맞이 봉사활동



대학생 서포터즈



사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
요리교실	21	15	197
클라이밍	11	8	134
자조모임	3	20	20
봉사활동	3	40	40
서포터즈	45	6	209

사업성과

• 신체·정서 건강 증진 및 자기효능감 향상

정기적인 요리 교실과 클라이밍 활동을 통해 아동들이 스스로 영양 균형을 맞춘 식습관을 형성하고 기초 체력을 꾸준히 증진할 수 있도록 지원하였습니다. 특히 초기에 두려움을 느꼈던 아동들이 15m 정상 등반에 성공하며 한계를 극복하는 등, 눈에 띄는 신체적 변화는 곧 아동들의 강력한 자신감과 성취감으로 이어졌습니다. 이러한 과정은 아동들이 '나도 할 수 있다'는 정서적 안정감을 내면화하는 긍정적인 변화를 이끌어냈습니다.

• 지역사회 나눔 실천을 통한 공동체 의식 함양

어린이날과 어울림 축제에서 직접 부스를 운영하며 주민들과 소통하는 법을 배웠으며, 특히 추석 명절에는 직접 조리한 음식을 지역 내 30가정에 전달하며 따뜻한 정을 나누었습니다. 이러한 나눔의 경험은 아동들에게 이웃과 함께하는 즐거움을 일깨워주었으며, 공동체 안에서 건강한 사회인으로 성장할 수 있는 소중한 밑거름이 되었습니다.

• 대학생 서포터즈 연계를 통한 안전한 성장 기반 마련

사회복지 전공 대학생 서포터즈를 조직하여 프로그램의 안전성을 높이고 아동과의 유대감을 강화하였습니다. 서포터즈는 현장 지원뿐만 아니라 축제 기획 및 '2025 관악구 아동·청소년 욕구조사' 분석 과정에도 참여하여 지역 아동의 필요를 파악하는 기초 자료 구축에 기여하였습니다. 대학생들의 열정적인 참여는 아동들이 지역사회 안에서 더욱 즐겁고 안전하게 성장할 수 있는 지속 가능한 복지 실천의 든든한 기반이 되었습니다.

참여자 소감

“요리한 음식을 가져가 집에서 가족과 함께 먹은 게 좋았어요. 그리고 즐겁게 요리하는 법을 배워서 좋았고 선생님들과도 친해지고 해서 기분이 좋았어요. 다음에 또 요리 수업이 있으면 좋겠어요.”

“클라이밍 수업을 하면서 고소공포증 같은 두려움도 극복하게 되었어요. 심지어 지구력도 상승하고 작년에 비해 근육량도 엄청 늘었어요. 또 끝까지 올라갔을 때 아래를 내려다 보는게 굉장히 재밌었어요.”

“요리교실을 하면서 여러 선생님들을 만나고 그리고 동생들과 요리교실을 하면서 여러 음식들을 많이 만들었고 그리고 선생님들과 즐겁게 활동하면서 많이 친해졌고 여러 추억들을 만들게 되었어요. 저는 이 활동을 하면서 동생들과 선생님들을 가족처럼 느끼게 되었어요. 그리고 선생님들이 봉사하는 모습을 보면서 저도 봉사하는걸 따라하게 되었고 봉사에 흥미를 느끼게 되었어요. 저에게 이 활동은 아주 소중한거예요.”

아동청소년 복지사업

삼성꿈장학재단 배움터 교육지원사업 ‘위아당당’

사업목적

관악구에 거주하는 10~13세 아동을 대상으로 실내체육과 클라이밍 교육을 통해 체력 및 신체기능을 향상하고, 체육활동과 연관된 마을 활동 및 나눔 활동을 주도적으로 기획·진행하는 경험을 통해 성취감과 자기효능감을 높일 수 있도록 지원합니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

- 신체활동을 통한 아동의 건강한 성장 지원 필요성 증가**
 최근 초등학생의 스마트폰 사용 시간이 증가함에 따라 신체 활동 감소와 집중력 저하 문제가 함께 나타나고 있습니다. 이는 아동의 학습 참여도와 일상생활의 균형에 영향을 미칠 수 있어 아동의 건강한 성장을 위한 지원이 필요합니다.
- 체계적인 클라이밍 교육을 통한 신체 기능 발달 및 성취 경험 축적**
 클라이밍 활동은 전신을 활용하는 운동으로 아동의 기초 체력과 신체 기능 발달에 효과적이며, 홀드를 선택하고 이동하는 과정에서 집중력과 인내력을 기를 수 있습니다. 이에 본 사업은 반복적인 도전과 성취 경험을 통해 아동의 자신감과 자기효능감 형성을 도모하고자 추진되었습니다.

사업개요

- 사업대상 :** 관악구 내 거주하는 초등학생 3~6학년 13명
- 사업기간 :** 2025.03.21.~2025.12.20.
- 수행인력 :** 사회복지사 1명, 강사 3명

올라간당	실내체육, 클라이밍 교육
기획한당	나눔활동 기획 및 평가를 위한 아동자치회의
나눔한당	마을 행사 내 체육·놀이 부스 운영, 클라이밍 재능나눔 봉사활동
특별한당	여름방학 맞이 나들이 활동, 배움 발표회
보호자특강	사춘기 자녀와의 의사소통 교육, 가정에서 실천하는 보호자 성교육





사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
올라간당	37		414
기획한당	10	14	115
나눔한당	5		50
특별한당	2		47
보호자특강	2	35	39

사업성과

• 신체활동을 통한 기초체력 및 집중력 향상

클라이밍 및 신체활동을 통해 아동들은 전신의 근육을 사용하며 기초체력과 신체기능을 향상하였습니다. 학생건강 체력평가(PAPS)의 근력, 지구력, 유연성 측정 결과, 모든 아동이 2개 이상의 항목에서 향상하였습니다. 또한, 목표 지점을 향해 도전하고 성취하는 활동을 반복하며 활동에 집중하는 시간이 점차 늘어나는 모습을 볼 수 있었으며 아동들의 인내심도 함께 강화된 것으로 나타났습니다.

• 아동자치회의를 통한 주도성 강화

아동들은 아동자치회의를 통해 나눔활동과 프로그램 운영 전반에 대한 기획, 평가, 개선 과정을 함께했습니다. 회의 규칙을 함께 정하고 이를 실천할 수 있도록 독려하는 과정에서 아동들의 주도성과 책임감이 점진적으로 향상되는 모습을 확인할 수 있었습니다. 또한 자치회의에서 논의된 내용이 실제 프로그램과 지역축제 부스 운영, 클라이밍 재능나눔, 발표회 준비 등에 반영되면서 아동들의 적극성이 강화되었으며, 자신의 의견을 표현하고 타인의 의견을 존중하는 의사소통을 경험할 수 있었습니다.

• 배움 발표회를 통한 성취감 경험 및 자신감 향상

아동들이 1년간 배운 내용을 가족들 앞에서 발표하는 자리를 마련하여, 1년간의 활동을 함께 돌아보는 시간을 가졌습니다. 아동들이 직접 장소를 꾸미고, 발표 준비를 하며 '함께 만드는 발표회'라는 의미를 더했습니다. 발표회에서는 모든 아동들이 자신의 목표와 소감을 차례로 발표하였으며, 이 과정을 통해 아동들은 성취감을 경험하고 많은 사람들 앞에서 발표하며 자신감이 향상된 모습을 확인할 수 있었습니다.

참여자 소감

“ 처음에는 클라이밍에서 버티는 것도 힘들었는데, 지금은 정상까지 올라갈 수 있어요. 해낼 줄 몰랐는데 정상에 있는 종을 칠 수 있어서 기분이 날아갈 것 같아요. ”

“ 클라이밍을 하면서 도전정신을 배웠어요. 그리고 나눔한당에서 친구들에게 길을 안내하고 클라이밍 방법을 알려주면서 친구들과 친해지는 법을 배웠어요. ”

“ 자치회의에서 '어떻게 하면 친구들에게 더 잘 가르쳐줄 수 있을까?' 고민했어요. 봉사활동을 자주 해서 친구들에게 착하게 인사하는 법을 알게 되었어요. ”

아동청소년 복지사업

주의집중력향상 통합지원사업 ‘우리들의 성장 ZIP’

사업목적

관악구에 거주하는 8~11세 아동을 대상으로 베이킹·체육활동 등 다양한 체험과 성장 기록 활동을 통해, 아동의 자아존중감과 주의집중력을 키우는 사업입니다. 이를 통해 아동이 안전한 환경에서 자신감을 기르고 또래와 건강한 관계를 맺을 수 있도록 지원합니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 주의집중에 어려움을 겪는 아동 증가

지역사회와 학교 현장에서는 집중이 어렵거나 자기조절에 어려움을 겪는 저학년 아동이 점차 증가하고 있습니다. 이러한 어려움은 수업 참여의 어려움뿐 아니라 자신감 저하와 또래 관계 형성의 어려움으로 이어지는 경우도 나타나고 있습니다.

• 체험 중심 활동을 통한 긍정적인 성장 경험 제공

집중과 자기조절에 어려움을 겪는 아동이 건강하게 성장하기 위해서는 성취 경험을 쌓고 긍정적인 자기 인식을 형성할 수 있는 체험 중심의 개입이 필요합니다. 이에 본 사업은 베이킹·체육활동 등 통합적 체험 활동을 통해 아동의 자신감 회복과 긍정적인 성장을 지원하고자 추진되었습니다.

사업개요

- **사업대상** : 관악구 거주하는 8세~11세 아동 10명
- **사업기간** : 2025.09.30.~2025.12.16.
- **수행인력** : 사회복지사 1명, 강사 2명

빵ZIP(베이킹)	베이킹 활동을 통해 조리 과정에 집중하며 성취 경험 제공
몸ZIP(체육)	신체 놀이 및 협동 활동을 통한 에너지 발산과 또래 간 상호작용 경험
함께ZIP(기획놀이)	아동이 놀이를 직접 정하고 준비·진행하며 또래 간 상호작용 경험
자랑ZIP(성장 발표회)	활동 과정을 공유하고 보호자와 함께하는 성장 발표회 진행



베이킹1



체육1



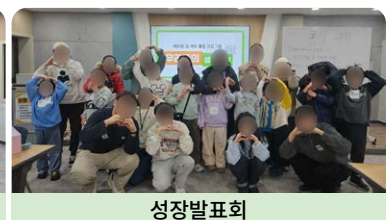
기획놀이



베이킹2



체육2



성장발표회



사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
빵ZIP(베이킹)	5		44
몸ZIP(체육)	4	10	39
함께ZIP(기획놀이)	1		10
자랑ZIP(성장 발표회)	1	19	19

사업성과

• 활동에 집중하고 끝까지 해보는 경험

활동 초반에는 한 가지 활동에 오래 집중하기 어려웠던 아동들도, 회기가 진행될수록 베이킹과 체육 활동에 적극적으로 참여하며 정해진 과정을 끝까지 해보려는 모습이 늘어났습니다. 특히 활동을 마무리한 뒤 스스로 만족감을 표현하거나 다음 활동에도 적극적으로 참여하려는 변화가 관찰되었습니다.

• 자기 생각을 말로 표현하는 모습 증가

활동 과정에서 아이들이 자신의 생각이나 하고 싶은 말을 말로 표현하는 모습이 점점 늘어났습니다. 처음에는 말수가 적거나 표현을 어려워하던 아이들도 놀이와 발표 활동을 통해 자신의 생각을 자연스럽게 이야기하는 변화를 보였습니다.

• 가정에서도 확인된 집중 태도 및 행동 변화

보호자 의견과 활동 기록을 종합한 결과, 참여 이후 가정에서도 집중하려는 태도와 약속을 지키려는 모습이 늘어났다는 변화가 확인되었습니다. 성장ZIP에서의 경험이 가정생활 속 행동 변화로 이어지는 가능성을 확인할 수 있었습니다.

참여자 소감

“ 친구들이랑 같이 공놀이하고 보드게임하는 게 재밌었어요. 다음에도 같이 하고 싶어요.”

“ 내년에도 같이 선생님들이랑 친구들이랑 만나서 놀고 싶어요. 내년에도 하는 거죠?”

“ 우리 아이가 매주 화요일만 기다릴 정도로 활동을 정말 좋아했어요. 끝까지 해낼 수 있게 애써주셔서 감사합니다.”

아동청소년 복지사업

학습권보장사업

사업 소개

아동이 환경에 구애받지 않고 스스로의 미래를 설계할 수 있도록 포괄적인 교육 경험과 성장의 토대를 제공하기 위한 사업입니다.

월드비전 지원사업 '꿈꾸는 아이들'

사업대상	고등학생 1학년, 고등학생 3학년 19명
사업기간	연중
내용	- 비전원정대 : 여가-문화 활동 진행 - 자조모임 : 부모교육 및 공동체 활동 진행 - 자아탐색 : 진로탐색 및 IDP 작성 - 특별활동 : 1박 2일 강릉여행 진행 - 꿈지원금 : 연 12회 경제적 지원 진행
실적	꿈꾸는 아이들 41회, 실인원 39명, 연인원 363명



영흥도 하루여행



양평 하루여행



2기 졸업식

• 대학 입시 준비

아동들이 환경적 제약에 구애받지 않고 스스로 미래를 설계할 수 있도록 입시 전문가를 섭외하여 1:1 맞춤형 진로 상담을 지원하였습니다. 이를 통해 개별 역량에 최적화된 입시 정보를 제공함으로써 아동들이 희망하는 대학에 진학하는 유의미한 결실을 거두었습니다.

• 학업스트레스 해소

입시 준비로 지친 아동들이 정서적 여유를 되찾을 수 있도록 영흥도 바다 여행, 양평 카약 체험, 방탈출 및 보드게임 등 다양한 체험 활동을 함께하였습니다. 이러한 활동은 학업 스트레스에 지친 아동들에게 건강한 활력소가 되었으며, 또래와 어울리며 함께하는 즐거움을 깨닫는 소중한 계기가 되었습니다.

• 보호자 자조모임

보호자가 자녀의 든든한 조력자가 될 수 있도록 입시 제도 학습과 소통법 교육을 실시하고, 아로마테라피 등 '자기돌봄'의 기회를 제공하였습니다. 보호자의 정서적 안정을 통해 가정 내 건강한 양육 환경을 조성하였으며, 부모와 자녀가 함께 성장할 수 있는 정서적 안전망을 만들었습니다.

“각 활동마다 이전보다 더 적극적으로 참여했고 참여하는 시간 자체가 더 재미있고 의미 있게 다가왔어요. 그래서인지 짧은 활동이었음에도 불구하고 기억에 남는 활동들이 많았고 그 경험들이 오래도록 기억에 남을 것 같아요.”

“평소에 쉽게 해보지 못한 경험들을 하거나 재밌는 활동을 중심으로 할 수 있어서 인상 깊었어요. 이렇게 같이 여러 활동을 하면서 서로 더 가까워지고 많이 웃을 수 있었고 의미있는 시간을 보낸 것 같아 좋았어요.”



생성형 AI 교육

사업대상	초·중·고등학생, 청년 25명
사업기간	2025.07.19.~2025.08.09
내용	- 생성형 AI로 동화책 만들기(초급) - 나만의 콘텐츠 AI 스튜디오(중급) - Notion으로 삶의 시스템 만들기(고급)
실적	각 4회기, 실인원 25명, 연인원 92명

• 지속적인 AI 전문교육의 초석 마련

한국디지털융합진흥원과의 협력을 통해 복지관 내에서 전문성과 체계성을 갖춘 맞춤형 단계별 AI 활용 교육을 시작하였습니다. 이번 경험은 향후 지속적인 AI 교육 확산의 초석이 되었습니다.

• 기술 습득과 자신감 향상

AI 활용 기술을 익히고 자신의 아이디어를 구체적인 결과물로 만들어내는 경험을 했습니다. 이는 성취감과 자신감을 얻는 기회가 되었습니다.

“교육을 통해 AI 프로그램 쓰는 것을 더 자세하게 알게 되었고, 인공지능에 대한 이해가 높아졌어요. 다음에도 또 만들고 싶어요.”

“프로그래밍 단어를 알게 되었고, Chat GPT를 통해 영상을 직접 만들 수 있어서 좋았어요.”

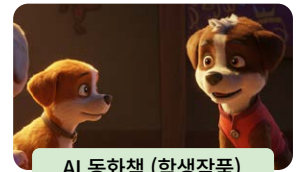
“노션(Notion) 프로그램을 배우면서 나의 포트폴리오를 관리하는 법을 배웠고, 이를 토대로 취업 준비를 할 때 사용하면 유용할 것 같아요.”



AI 교육 1



AI 교육 2



AI 동화책 (학생작품)

아동·청소년 학습멘토링

사업대상	아동·청소년(초·중·고등학생) 20명
사업기간	2025.01.01.~2025.12.31.
내용	아동·청소년 1:1 학습멘토링(수학, 영어 등)
실적	257회, 실인원 20명, 연인원 350명

• 학업성취도 향상

재능기부를 희망하는 대학생 및 직장인과 학습 지원이 필요한 아동·청소년을 1:1로 매칭하여 개별 맞춤형 학습을 지원하였습니다. 아동·청소년 개개인의 성향과 특성을 고려하여 밀착 지도한 결과, 중간고사와 기말고사 성적이 향상되는 등 실질적인 학업 성취를 이룰 수 있었습니다.

• 진로탐색 지원

단순한 교과 학습을 넘어 진로 준비 과정에서도 실질적인 도움을 제공하였습니다. 특히 고등학교 입시를 앞둔 청소년을 대상으로 면접 대비 지도와 인적성 검사를 병행 지원한 결과, 대상 아동이 목표로 하던 고등학교에 진학하는 등의 유의미한 성과를 거둘 수 있었습니다.

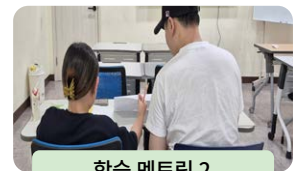
“고등학교 준비를 하면서 처음 보는 인적성 검사 문제도 어렵고 면접도 해본 적이 없어서 어려웠어요.

그런데 멘토 선생님은 인적성 검사랑 면접도 해본 경험이 있어서 많은 도움을 받고 원하는 고등학교에 들어갈 수 있었어요.”

“어렸을 때 수학 공부를 놓쳐서 학원을 가도 제대로 이해가 되지 않았는데 1:1 멘토링 덕분에 다른 친구를 눈치 보지 않고 기초부터 배울 수 있어서 너무 재미있었어요.”



학습 멘토링 1



학습 멘토링 2

아동청소년 복지사업

놀 권리보장사업

사업 소개

아동들이 학업이나 경제적 환경에 얽매이지 않고, 자신의 발달 단계에 맞는 충분한 휴식과 놀이를 즐길 수 있도록 안전한 환경과 기회를 제공하는 사업입니다.

초등학생 방학 프로그램

사업대상	아동(초등학생) 20명
사업기간	2025.01.27.~2025.03.07.
내용	협동 미술 만들기 및 전시 활동
실적	8회, 실인원 20명, 연인원 71명



명절 차례상 만들기

• 또래 관계망 확장

또래 아동들과 협동하여 작품을 만드는 활동을 통해 함께하는 것의 즐거움을 경험했습니다. 또한 서로 역할을 나누고 도우며 아동들의 협동심을 향상할 수 있었습니다.

• 지역 주민 소통의 기회 마련

완성된 작품은 복지관 1층에 전시하여 아동과 가정, 나아가 지역 주민이 함께 관람하고 소통할 수 있는 기회를 마련했습니다.

“저는 점토로 과일만 만들었는데 친구들이 만든 여러 가지 음식들을 만들어 모으니까 상차림이 됐어요.”
 “친구는 가위질을 하고 저는 풀 붙이기 담당을 했어요. 집을 모아 마을을 만들었어요.”



협동화 그리기



마을 만들기

중·고등 학생 방학 프로그램

사업대상	청소년(중·고등학생) 17명
사업기간	2025.02.21.~2025.02.22.
내용	겨울방학 맞이 영종도 1박 2일 여행
실적	1회, 실인원 17명, 연인원17명



영종도 해수욕장

• 겨울방학 돌봄 공백 해소

방학 중 학교 휴업으로 인한 돌봄 공백을 해소하고자 1박 2일 여행을 실시하였으며, 성인 보호자의 세심한 보살핌 속에서 아동들이 안전하고 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 지원하였습니다. 이를 통해 방학 기간에 발생하는 돌봄 공백을 예방하고 건강한 휴식 기회를 제공하였습니다.

“이렇게 고등학교 가기 전 2025년도의 좋은 즐거운 추억을 만들어 주셔서 감사드려요. 성인이 되어서도, 30대가 되어서도 기억날거예요. 1박 2일 동안에 다들 고생하셨고 재밌었어요.”
 “이번 여행에서 친한 친구와 조가 달라서 조금 걱정했는데 같이 활동하면서 어색한거 없이 잘 지내고 더 가까운 사이가 될 수 있어서 좋았어요. 활동 내내 저희를 우선으로 생각해 배려해주시고 레크레이션 등등 피곤한 기색 없이 잘 놀아주시고 챙겨주셔서 감사했어요.”



영종도 르 스페이스 관람 1



영종도 르 스페이스 관람 2



**초등학생
토요프로그램
‘토요일을 부탁해’**

사업대상	아동(초등학생)
사업기간	2025.03.01.~2025.12.31.(매주 토요일)
내용	협동놀이체육, 페이스페인팅, 환경보호교육, 성장놀이체육, 에코히어로즈
실적	36회, 실인원 51명, 연인원 383명



환경보호교육

• 아동의 건강한 여가활동 지원

체육, 페이스페인팅, 환경 활동 등 아동들의 흥미를 끌 수 있는 다양한 프로그램을 운영하였습니다. 아동이 토요일에 즐겁게 참여하며 건강한 여가활동을 경험할 수 있도록 지원했습니다.

• 학년별 특성에 맞춘 활동 운영

저학년 아동은 놀이와 신체활동 위주의 프로그램으로 함께 어울리며 활동하는 시간을 가졌고, 고학년은 페이스페인팅과 환경교육 등 체험과 교육이 함께 이루어지는 활동에 참여하며 배우는 시간을 가졌습니다.

- “환경보호교육: 사실 환경을 잘 몰랐는데 토요 프로그램 덕분에 알게 되어 좋았어요.”
- “페이스페인팅: 서로에게 그려주는 게 가장 재미있었어요. 또 어린이날 많은 친구들에게도 그려주는 게 부듯했어요.”
- “성장놀이체육: 이 프로그램이 100일차였으면 좋겠어요! 멀리 뛰기를 해서 실력변화를 볼 수 있어서 재미있었어요.”



페이스페인팅



협동놀이체육

**초등학생 동아리
‘2xperience’**

사업대상	초등학생 4학년 ~ 중학생 1학년 30명
사업기간	2025.06.21.~2025.08.09.
내용	새활용 교육 및 카드지갑 만들기, 신정차량기지 견학, 일일 진로캠프 진행
실적	3회, 실인원 30명, 연인원 40명



새활용 교육

• 청년 봉사단 연계를 통한 긍정적 관계 경험

서울교통공사 봉사단 ‘비휴’에서 아동·청소년의 진로역량 강화를 위해 프로그램을 직접 기획하고 진행하였습니다. 이를 통해 아동·청소년들은 봉사자와 긍정적인 관계를 형성하였으며, 봉사자들은 멘토 역할을 하여 진로에 대해 긍정적으로 인식할 수 있도록 도왔습니다.



신정차량기지 견학

• 체험 프로그램을 통한 진로의 흥미 향상

일일 진로캠프에서는 토목학, 패션학, 경영학, 전자공학, 식품영양학, 인문학 총 6개의 학과 및 진로의 체험부스를 경험했습니다. 아동·청소년들은 다양한 분야를 직접 경험하며 진로에 대한 흥미를 향상할 수 있었습니다.



일일 진로캠프

- “소파 가죽으로 새롭게 카드지갑을 만들 수 있다는 게 신기했어요. 만들기는 어려웠지만 카드지갑이랑 키링까지 직접 만들어서 재미있었어요.”
- “여러 가지 학과를 모두 다 체험해서 좋았어요. 모든 부스가 다 재미있었어요.”

아동청소년 복지사업

놀 권리보장사업

굿피플
통합돌봄지원
‘지중해 1기’

사업대상	청소년(중·고등학생) 16명
사업기간	2025.11.01.~2025.12.31.
내용	- 친환경 요리교실 진행 - 업사이클링 진행
실적	4회, 실인원 16명, 연인원 56명

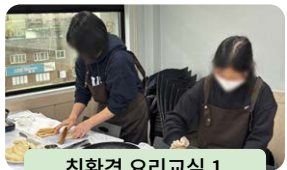
• 건강한 놀 권리 신장

2025년 아동·청소년 욕구조사 결과, 청소년들의 주말 활동 중 가장 빈도수가 높은 것이 스마트폰 사용이었으나, 실제로 하고 싶은 활동은 제과 제빵, 운동 등이라고 응답하였습니다. 이에 돌봄 공백이 있는 주말에 여가·문화 활동을 진행해 청소년들의 건강한 놀 권리를 높일 수 있었습니다.

“작은 생태계를 만드는 테라리움 활동은 SNS를 통해 여러번 봤고 꼭 하고 싶은 활동이었는데 이번 기회에 하게 돼서 너무 기대되고 감사했어요.”
 “요리교실 수업 하면서 바나나 초콜릿 롤을 만드는데 공정무역 초콜릿을 사용했어요. 그냥 요리만 하는게 아니라 감사님께서 ‘지속 가능한 먹거리’가 무엇인지 알려주셔서 너무 좋았어요.”



업사이클링



친환경 요리교실 1



친환경 요리교실 2

청소년 동아리
지원 사업
‘호기심 연구소’

사업대상	아동(초등학생) 10명
사업기간	2025.05.07.~2025.06.14.
내용	환경과학교육, 환경과학 부스 운영, 국립과천과학관 견학
실적	8회, 실인원 20명, 연인원 71명

• 체험 중심 활동을 통한 과학 흥미와 이해도 향상

다양한 과학 교구를 활용한 만들기 활동을 통해 아동이 과학을 재미있게 접하고, 과학 원리와 환경에 대한 관심을 자연스럽게 높였습니다.

• 동아리 활동을 통한 또래와의 협력 경험 및 사회성 형성

만들기 활동, 환경과학 체험 부스 운영, 과학관 견학 활동을 통해 아동이 친구들과 함께 참여하며 어울리는 경험을 가졌습니다.

“너무 재밌었고 다음에는 더 신기한 과학을 배우고 싶어요.”
 “옆에 있는 친구랑 같이 고민해서 더 큰 롤링볼을 만들었던 게 재밌었어요. 친구랑 부품을 합치니 2배 크기로 커진 거 같아요!”
 “어린이날 부스에 참여할 수 있어서 재밌고 행복했어요.”



환경과학교육 1



환경과학교육 2



과학관 견학



**복권기금
돌봄강화
프로그램
'사랑시 행복구
아동(초등)'**

사업대상	아동(초등학생) 15명
사업기간	2025.07.24.~2025.08.07.
내용	초등 여가·문화 활동 - 음악·체육 융합 놀이 활동 및 워터파크 하루여행 진행
실적	초등 여가문화: 6회, 실인원 15명, 연인원 74명



음악체육 1



음악체육 2



워터파크

•여름방학 돌봄 공백 해소

학교 방학으로 인한 돌봄 공백을 해소하고자 초등학생을 대상으로 음악·체육 놀이 및 워터파크 하루여행을 실시하였습니다. 그 결과 아동들이 방학 동안 가정 내에 고립되지 않고 다양한 활동을 즐길 수 있었습니다.

•참여 아동들의 긍정적인 활동 경험

만족도 조사 결과, 활동에 대한 긍정 문항에서 5점 만점 평균 4.40점을 기록하였으며, 신체활동에 적극적으로 참여하여 즐겁고 활기찬 방학을 보냈음을 확인했습니다.

“운동하는 게 좋았고 친구들과 술래잡기 하는 게 재밌었어요. 워터파크도 가서 좋았어요.”
 “이번 활동을 통해 동생들이랑 선생님들이랑 더 많이 가까워지고 친해졌어요.”
 “방학동안 할 게 없고 심심했었는데, 방학 활동 덕분에 시간이 빨리 가서 좋았고 즐거웠어요.”

**복권기금
돌봄강화
프로그램
'사랑시 행복구
아동(중·고등)'**

사업대상	청소년(중·고등학생) 20명
사업기간	2025.06.16.~2025.12.31.
내용	중·고등 여가·문화 활동 - 2박 3일 강릉여행 - 원석공예, 제빵, 영종도 하루여행
실적	3회, 실인원 30명, 연인원 49명



갯벌체험



원석공예



제빵

•여름방학 돌봄 공백 해소

중·고등학생은 방학 기간을 활용해 2박 3일 강릉 여행을 다녀왔으며, 학기 중에는 돌봄 공백이 발생하는 주말에 공예와 제빵 등 다양한 체험 활동을 진행하며 즐거운 시간을 보냈습니다.

•건강한 놀 권리 증진

본인의 놀 권리가 증진되었는지를 묻는 문항에서 5점 만점에 4.83점이라는 매우 높은 만족도를 기록하며 큰 호응을 얻었습니다.

“주말에 항상 집에서 누워있거나 핸드폰만 봤는데 나와서 다양한 활동들을 할 수 있어서 좋았어요. 여행을 통해서 친구들과 더 가까워지고 해보지 못한 경험을 해볼 수 있었어서 재밌었어요. 다른 활동들을 통해서도 활동에 몰입하는 즐거움과 즐거운 추억을 남길 수 있어 좋았어요!”
 “친구들과 함께 재미있고 쉽게 접하지 못하는 활동들을 할 수 있어서 좋았고, 스트레스 가득한 일상에 스트레스 해소제가 되어주어 활동 이후 활기찬 생활을 할 수 있었어요.”

아동청소년 복지사업

놀이권리보장사업 ‘즐거행사’

사업목적

어린이날, 추석, 크리스마스 등 특별한 날에 아동·청소년이 놀이와 체험 활동을 통해 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 운영합니다. 아울러 의미 있는 기념일과 사회적 분위기에 함께 참여할 수 있는 기회를 마련하여 소외감을 예방합니다. 다양한 놀이와 만들기 활동을 통해 지역사회 안에서 아동의 놀 권리 보장될 수 있도록 지원합니다.

사업의 필요성 & 추진 배경

• 아동들이 마음껏 놀 수 있는 활동의 중요성

아동들에게 놀이는 단순한 여가를 넘어 몸과 마음을 쉬게 하고, 즐거운 추억을 쌓는 소중한 시간입니다. 하지만 바쁜 일상 속에서 아동들이 충분히 쉬고 놀 수 있는 기회는 점점 줄어들고 있어, 지역 안에서 편안하게 참여할 수 있는 놀이와 체험의 장이 더욱 필요해지고 있습니다.

• 마을이 함께 만들어가는 아동 놀이 환경

아동들이 안전하게 놀고 즐기기 위해서는 가정이나 학교를 넘어 지역사회 전체의 관심과 참여가 필요합니다. 본 사업은 아동·청소년과 보호자, 지역주민이 함께 어울리는 체험 행사를 통해, 마을 안에서 아동들이 마음껏 놀고 성장할 수 있는 분위기를 만들어가고자 합니다.

사업개요

- **사업대상** : 아동청소년 및 지역주민
- **사업기간** : 2025. 05. 10 ~ 2025. 12. 20.
- **수행인력** : 사회복지사 4명

어린이날	놀이장, 체험장, 간식장 등 부스 운영
추석	추석맞이 산적꼬치전 만들기 및 나눔활동
크리스마스	크리스마스 오르골 케이크 만들기 및 협동놀이 활동



어린이날 놀이장



추석 꼬치전 만들기 활동



크리스마스 협동놀이



어린이날 특별장



추석 인사 작성



크리스마스 오르골 케이크 만들기 활동



사업실적

프로그램명	진행 횟수(건)	실인원(명)	연인원(명)
어린이날	1	500	500
추석	1	30	30
크리스마스	1	35	35

사업성과

• 어린이날 행사: 지역주민과 봉사단이 함께 만든 마을 행사

놀이장, 체험장, 간식장, 특별장 등 총 20개의 부스를 운영하며, 아동·청소년뿐만 아니라 지역주민 모두가 참여하여 즐길 수 있는 행사가 되었습니다. 아동·청소년들이 기획에 함께하고 10개의 봉사단이 참여하면서 더욱 풍성하고, 다양한 어린이날 축제를 즐길 수 있었습니다.

• 추석 행사: 함께 만드는 꼬치전 나눔 활동

추석을 맞아 아동들이 역할을 나누어 함께 꼬치전을 만들며 협동의 즐거움을 경험하고, 청년 봉사자와 보호자의 도움으로 완성한 꼬치전 도시락 50개를 지역주민과 나누며 추석의 의미를 함께 나누는 시간을 가졌습니다.

• 크리스마스 행사: 칭찬과 교류 활동을 통한 긍정적인 관계 경험 형성

한 해를 마무리하며 성장을 함께 축하하고 따뜻한 분위기 속에서 교류할 기회를 제공함으로써 소외감을 예방할 수 있었습니다. 이 과정에서 아동들은 자신을 긍정적으로 바라보고, 친구를 배려하며 함께 어울리는 경험을 통해 또래와의 관계를 자연스럽게 형성할 수 있었습니다.

참여자 소감

“ 어린이날 부스운영 참여아동 :
작년보다 사람이 더 많아진 것 같아요.
사람들에게 설명하는 게 어렵지만
직접 알려주고 잘 운영되면
너무 뿌듯해요!

“ 추석 참여아동:
꼬치전을 너무 많이 만들어서
손가락이 아팠지만, 이웃분들이
꼬치전을 먹고 힘을 내시면 좋겠다고
생각하면서 만드니 기분이 좋았어요.

“ 크리스마스 참여아동:
올해를 행복하게 보낸 나 고마워.
다음 해도 행복하게 보낼 미래의
나도 고맙고 칭찬해줄게.

아동청소년 복지사업

안전권보장사업

사업소개

아동이 안전한 환경에서 건강하게 성장할 수 있도록 보호자 교육과 캠페인을 통해 지역사회 안에서 아동 안전에 대한 인식을 개선하는 사업입니다.

아동권리보장 캠페인 '어린이 안전보장 놀이터'

사업대상	지역주민
사업기간	2025.10.25.
내용	교통안전, 온라인 에티켓, 환경보호의 안전권 주제로 3가지 놀이 부스 운영
실적	1회, 실인원 844명, 연인원 844명

• 놀이형 캠페인을 통한 아동 안전권 인식 확산

지역주민들이 놀이처럼 즐겁게 참여하며 아동 안전의 중요성과 실천 방법을 자연스럽게 배우는 캠페인을 진행했습니다. 인터넷 예절, 교통안전 등 우리 생활에 꼭 필요한 주제들을 직접 체험해보는 자리를 통해, 아동 안전에 대해 지역사회가 다 함께 고민하고 공감하는 소중한 기회를 마련했습니다.

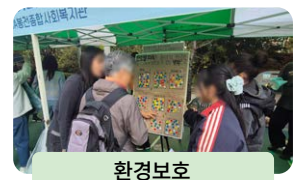
• 청년·청소년 봉사자와 함께 만든 안전 캠페인

청소년과 청년 봉사자들이 캠페인 부스 운영에 직접 참여하여 지역주민들이 쉽고 즐겁게 활동에 동참할 수 있도록 도왔습니다. 봉사자들은 아동 안전권의 취지를 주민들에게 친근하게 전달하는 역할을 수행하며 소중한 실천 경험을 쌓았습니다. 이러한 세대 간의 협동은 지역사회 안전망을 더욱 활기차고 끈끈하게 만드는 든든한 기반이 되었습니다.

- "인터넷 에티켓: 제 개인정보도 조심하고 댓글도 한 번 더 생각해서 올릴게요."
- "교통안전: 고팔 쓰고 걸으니, 앞이 잘 안 보여요. 스마트폰을 집중하면 이렇게 안 보인다는 거죠? 조심해야겠어요."
- "환경보호: 저 탄소발자국 알아요! 학교에서 배웠는데, 앞으로도 잘 실천할게요."
- "어린 아이들만 참여할 수 있는 줄 알았는데, 저도 참여해 보니 재밌었어요. 아이들이 알고 있으면 좋은 내용 같아요."
- "참여하는 아이들이나 주민들이 즐거워하셔서 더 즐겁게 부스를 운영했던 것 같아요."



교통안전



환경보호



인터넷 에티켓

보호자 교육

사업대상	아동·청소년기 자녀를 둔 보호자 18명
사업기간	2025.11.25.~2025.12.09.
내용	보호자 교육 및 자조모임
실적	총 4회, 실인원 18명, 연인원 33명

• 교육을 통해 보호자와 자녀 소통방식의 실질적 변화 도모

자녀 발달 맞춤형 소통 교육과 보호자 자기돌봄 실천을 자조 모임과 연계함으로써, 단순한 지식 전달을 넘어 가정 내 실질적인 소통 변화를 이끌어내고 보호자의 양육 역량을 강화하는 데 기여하였습니다.

• 자조모임의 가능성 확인

바느질이라는 매개 활동과 크리스마스 선물 제작이라는 동기부여를 통해 외부 강사 없이도 보호자들의 깊은 공감과 자발적 참여를 이끌어냄으로써, 향후 자조 모임의 지속 가능성을 확인할 수 있었습니다.

- "청소년의 뇌는 아직 크는 중, 조금 더 너른 마음가짐으로 아이를 이해할 수 있는 계기가 되었어요."
- "정말 나의 상태에 따라 아이에게 대하는 태도가 다르다는 것을 다시 한번 느끼게 되고, 돌아보는 시간이 되었어요."
- "엄마가 행복해야 아이도 행복하더라는 걸 느끼게 되었어요."



보호자 교육



자조모임



크리스마스 선물 말랑인형



우양재단 청년 요리 모임 ‘모여밥’

사업대상	관악구 거주 청년 10명
사업기간	2025.07.~2025.10.
내용	함께밥(요리활동), 찾아밥(동네 식당 및 카페 방문활동), 특별밥(식생활교육 및 나눔 활동) 진행
실적	13회, 실인원 10명, 연인원 74명

• 자연스러운 관계와 소통의 경험

함께 장을 보고 음식을 만들어 나누어 먹으며 참여자들이 서서히 마음의 문을 열기 시작했습니다. 요리라는 공동의 목표를 위해 서로 돕고 챙겨주는 시간이 쌓이면서, 처음의 어색함은 사라지고 어느덧 서로를 진심으로 응원하는 든든한 친구 사이가 되었습니다. 이제는 눈빛만 봐도 서로의 마음을 아는 깊은 유대감을 나누게 되었습니다.

• 요리활동을 통한 찾아온 일상의 변화

매주 어떤 메뉴를 만들지 고민하고 역할을 나눠 요리하면서, 참여자들의 무기력했던 일상에 생동감이 생기기 시작했습니다. 정해진 시간에 모여 함께 활동하다 보니 불규칙했던 생활 습관이 자연스럽게 바로잡혔고, ‘내 손으로 직접 해냈다’는 뿌듯함 덕분에 스스로 일상을 꾸려가는 자신감도 부쩍 커졌습니다.

• 요리모임으로 맺어진 ‘동네친구’

프로그램을 통해 만난 인연이 일회성으로 끝나지 않고, 지역사회 안에서 서로를 지켜주는 소중한 울타리로 이어졌습니다. 참여자들은 모임 시간 외에도 자발적으로 연락하고 지내며 고민을 나누는 든든한 사이가 되었고, 이는 청년들이 외로움에 고립되지 않고 언제든지 마음 편히 소통하며 지낼 수 있는 따뜻한 기반이 되었습니다.

“직접적인 참여와 활동이 다양해서 많은 것을 느낄 수 있었고, 배워갈 수 있어서 재밌었어요. 다음에 또 참여하고 싶어요.”

“다 같이 요리하면서 평소에 하지 않던 요리들을 할 수 있어서 좋았어요.

특히 활동 덕분에 요리를 시작할 수 있었습니다. 함께 요리하는 활동은 내년에도 계속하면 좋을 것 같아요.”

“정이 든 수업, 좋은 친구들을 알게 되어 기뻐요. 함께 나누고 소통할 수 있는 감사한 시간이었어요.”



함께밥(요리활동1)



특별밥(식재료교육)



함께밥(장보기 활동)



찾아밥(외부활동)



특별밥(나눔활동)



함께밥(요리활동2)

PART V



PART V . **2025년 결산 & 2026년 사업 안내**

1. 2025년 결산보고	66
2. 2025년 복지관 환경개선	67
3. 2025년 통계 보고	68
4. 아름다운 이웃사랑 나눔	72
5. 2026년 사업안내	74

2025년 결산 & 2026년 사업 안내

2025년 결산보고

후원금 결산보고

수입		지출	
내역	금액(원)	내역	금액(원)
지정후원금	32,860,000	사례관리사업비	12,737,901
		서비스제공사업비	117,042,953
사업후원금	164,025,459	지역조직화사업비	48,305,904
		결연후원사업비	33,300,000
비지정후원금	18,883,790	수용비 및 수수료	903,595
		반환금	204,518
합계	215,769,249	합계	212,494,871

외부지원 공모사업 현황보고

사업명	사업비(원)	지원기관
지역밀착형 사회복지관 사업 '주민과 소통하는 행복한 나눔마을'	7,000,000	서울시
고독사 예방 민관협력 사업 '1인가구돌봄'	12,000,000	관악구
지역단위 고립가구 전담기구 운영사업 '꽃피는 안전망 울타리'	10,000,000	서울시
관악형 1인가구 지원사업 '행복톡톡 행운랜드'	7,000,000	관악구
중장년돌봄안전망형성사업 '행님아 함께 가자'	10,000,000	서울사회복지공동모금회
2025년 관악구 평생학습캠퍼스 지원사업 '은빛캠퍼스'	5,000,000	관악구
2025년 마을문화축제 지원사업 '제11회 지역공감 어울림축제'	7,500,000	관악구
2025년 1인가구 커뮤니티 활성화 사업 '좋은 이웃, 관악구 생글병글 사회참여단'	7,000,000	서울시
2025년 성인문해교육지원사업	12,000,000	국가평생교육진흥원
설명절 지원사업 '설날에는 복덕복덕'	3,000,000	서울시사회복지관협회
희망온돌 취약계층 위기가구 지원사업	11,380,000	서울시사회복지관협회
세이브더칠드런 위기임산부·아동양육 첫걸음 지원사업	10,500,000	서울시사회복지관협회
긴급지원 SOS사업	1,737,600	세방이의순재단
2025년 꿈꾸는아이들 꿈디자이너 2기	19,800,000	월드비전
2025년 꿈꾸는아이들 꿈디자이너 3기	18,100,000	월드비전
13세~18세 저소득 이주배경아동 · 非이주배경아동의 신체·정서건강 증진을 위한 맞춤형 지원 프로그램 '아동 필 무렵 1기'	10,000,000	월드비전
삼성꿈장학재단 배움터 교육지원사업 '초등학교 아동의 신체적 기능발달을 위한 클라이밍 교육 프로그램'위아(We Are)'당당'	12,000,000	삼성꿈장학재단
2025년 관악구 청소년 동아리 지원사업 '호기심 연구소'	1,000,000	관악구청
2025년 우양재단 고립·은둔 청년 먹거리 지원 사업	3,145,100	우양재단
굿피플 아동 통합형 돌봄 지원사업 몸튼튼·마음튼튼 통합돌봄 프로그램 '지중해 1기'	17,100,000	굿피플
합계	185,262,700	

2025년 결산 & 2026년 사업 안내

2025년 복지관 환경개선



옥상 배수 공사

- **공사일정** : 4월 28일 ~ 5월 27일
- **공사내용** : 냉·난방기 배관 트레이 설치, 배수구 추가, 배수관 교체, 난간 커버 교체
- **공사효과** : 옥상 배수 기능 향상



교체 전



교체 후

외벽 코킹 공사

- **공사일정** : 10월 20일 ~ 11월 10일
- **공사내용** : 외벽 코킹, 옥상 파라펫 코킹, 준공 청소
- **공사효과** : 건물 누수 방지



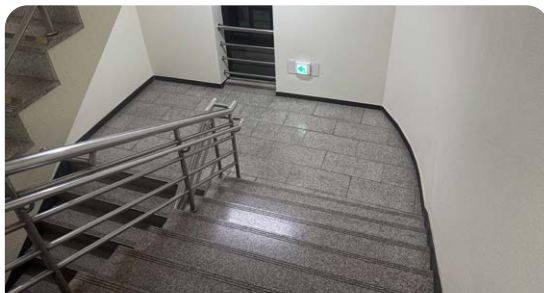
교체 전



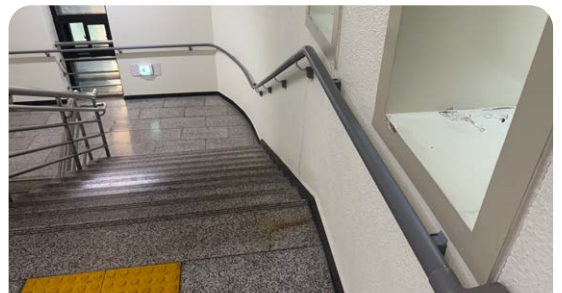
교체 후

계단 핸드레일 설치 공사

- **공사일정** : 11월 9일 ~ 11월 10일
- **공사내용** : 난간 손잡이(벽부형) 설치
- **공사효과** : 계단 안전사고 예방



교체 전



교체 후

2025년 결산 & 2026년 사업 안내

2025년 통계보고

지역주민 권리보장

위기주민 발굴사업				
사업명		내용	실인원	연인원
사례관리	사례발굴	건강·경제·정서적으로 어려움을 겪고 있는 복지사각지대 주민 발굴	148	148
	사례개입	발굴 주민 대상 1:1 맞춤 서비스 연계, 상담	126	822
	사례회의	맞춤서비스 연계를 위한 정기 사례회의	331	613
	사례관리 네트워크	지역 내 유관기관과의 통합사례회의 진행	34	54
희망온돌위기가구지원사업		갑작스러운 위기상황에 당면한 중위소득 120% 이하 가구 대상 생계·의료·주거·기타긴급비 최대 100만원 지원	13	27
일상생활보장사업				
사업명		내용	실인원	연인원
어르신 급식사업	경로식당	지역사회 내 결식 우려가 있는 만 60세 이상 저소득 어르신 대상으로 주 6회 식사 제공	84	21,095
	도시락	결식우려가 있는 만 65세 이상 거동 불편 어르신 대상으로 주 7회 도시락, 주 2회 밀반찬 지원	56	16,274
	밀반찬		125	9,466
결연후원사업		경제적 지원이 필요한 주민에 1:1 매칭 후원	25	248
일상생활지원서비스		어르신 떡·명절선물·김장김치 지원, 어르신 이미용·세탁·결핵검진서비스·방역·난방비 지원, 어르신 장수사진 촬영서비스, 안마 서비스, 찾아가는 복약상담소, 어르신 유심교체서비스, 치매검진서비스, 주거환경개선, 후원식품·후원품 지원, 봉사회 짜장데이, 우성아파트 화재지원	1,045	7,437
1인가구돌봄사업		- 1인 중장년 대상 밀반찬, 나들이 - 생활 영역별 맞춤형 교육 및 실습 - 민관협력 정서지원사업 - 우양재단 연계 먹거리 꾸러미 지원	324	2,072
중장년돌봄안전망형성사업		반찬지원, 관계망 활동, 중장년 사회활동	20	692
지역단위 고립가구 지원사업 '꽃망울'		고립가구 지원활동, 주민 소모임, 특별활동	37	398
모니터링		서비스 이용자 모니터링, 점검 회의, 상담 등	492	6,017
위기임산부 지원사업		위기임산부 발굴 및 자원 연계, 양육세이버 파견	2	5
아동발달지원센터				
사업명		내용	실인원	연인원
아동발달지원센터		발달상 어려움을 겪고 있는 18세 미만 아동을 대상으로 1:1 발달재활서비스 제공(놀이·미술·언어·음악치료)	24	1,056
발달재활서비스사업		(기준 중위소득 180% 이하) 18세 미만 장애아동 및 장애가 예견되는 6세 미만의 아동을 대상으로 1:1 발달재활서비스 제공(놀이·미술·언어·음악치료)	60	1,868
언어발달지원사업		(기준 중위소득 120% 이하) 등록장애인 부모 및 조손가정의 12세 미만 비장애아동을 대상으로 언어발달서비스 제공(언어치료)	2	96
치료지원사업		특수교육지원센터 소속 영아, 공·사립 유·초·중·고등학교 및 특수학교에 재학하는 특수교육대상자 중 치료지원이 필요한 학생을 대상으로 발달재활서비스 제공(놀이·미술·언어·음악치료)	42	2,016



교육문화강좌			
사업명	내용	실인원	연인원
아동청소년사회교육	홍익창의아트(아동 소그룹 미술), 도예교실	20	448
생활체육	- 아동: K-POP 방송댄스 - 성인: 바른자세 척추교정운동, 라인댄스, 줌바로빅, 웰빙댄스, 밴드스트레칭	188	16,800
노인여가문화	노래교실	50	1,920

주민관계망 향상

이웃연계모임·주민동아리사업			
사업명	내용	실인원	연인원
고립 어르신 관계회복 프로그램 '고마움'	릴레이 안부 DAY, 해피홈취미DAY, 세대통합투게더 DAY, 함께소통 DAY	26	411
어르신 우울감 완화 프로그램 '힐링라이프'	집단요가 프로그램, 다함께 숲 트레킹, 마음나눔 프로그램, 숲 치료 프로그램, 자조모임(어르신 요가동아리)	63	478
어르신 우쿨렐레 동아리	우쿨렐레 연주 합주, 공연 준비 및 진행	14	481
성현동아A 주민모임 '동아배움터'	정리수납, 시 창작, 양말목공예, 미술활동, 스마트폰활용교육	29	203
청림·성현동아A 신규입주민 환영회	신규입주민 환영선물 제작, 입주 세대 대상 나눔 활동 진행	5	28
다문화 독서토론 모임	그림책을 활용한 독서토론 및 독후활동을 통한 한국어 학습	14	66
원예테라피	원예활동을 통한 심리 치유 모임	8	66
행운동 뜨개질 모임 '뜨끈행'	역량강화교육, 워크숍, 기획회의, 재능기부활동, 성과공유회	8	70
행운동 문화활동 동아리 '나누우리'	행운동 우성A 문화행사, 문화활동 참여	5	46
관악형 1인가구 지원사업 '행복톡톡 행운랜드'	탁구, 난타, 공예, 요리, 특별활동, 작품 전시회 및 공연	31	299
1인가구 커뮤니티활성화사업 '좋은 이웃, 관악구 싱글병글 사회참여단'	싱글병글사랑방, 어르신 뜨개질 동아리, 역사탐방교실, 원예활동, 만성질환 건강관리활동, 심리지원활동, 상호안부활동	880	10,630
공간개방사업	3인 이상의 주민모임을 지원하기 위한 무료 공간대여 사업	59	763

주민교육사업			
사업명	내용	실인원	연인원
어르신 주민교육	보이스피싱 예방교육, 웰다잉교육	119	179
어르신 공예활동	테마별 공예활동(원석팔찌, 모루꽃 키링, 아로마 석고방향제 등)	24	133
청림·성현동아A·행운동 주민교육	주거복지제도 교육, 마음건강교육	50	56
행운동 우성A 주민교육 '아로마테라피, 행운건강체조'	- 아로마를 매개로 한 심리치유활동 - 신체적 긴장 및 우울감 완화를 위한 행운건강체조 활동	41	108
평생학습캠퍼스 '은빛캠퍼스'	여가문화활동(시니어건강체조교실, 우쿨렐레교실, 미술교실, 스마트폰교실), 중간활동공유회, 종강식, 관악구 평생학습축제	191	1,372

2025년 결산 & 2026년 사업 안내

2025년 통계보고

주민지원단			
사업명	내용	실인원	연인원
청림동(주택가) 주민지원단 '청지기봉사단'	주민지원단 역량강화교육, 정기활동, 고립가구 발굴 아웃리치, 역량강화워크숍	224	262
청림동(푸르지오A) 주민지원단 '푸르미'	주민지원단 양성, 역량강화교육, 정기회의, 고립가구 발굴 활동	202	277
성현동(동아A) 주민지원단 '우리마을돌봄단'	주민지원단 양성, 역량강화교육, 정기활동, 워크숍 및 평가회	196	222
행운동 주민지원단 '행동이'	주민지원단 역량강화교육, 아웃리치, 정기활동, 참여자 역량강화활동	8	37
남현동 대학생 서포터즈 'N-US(앤어스)'	대학생 서포터즈 양성 및 활동, 고립가구 가정방문	7	251

마을공동체 활성화

공동체형성사업			
사업명	내용	실인원	연인원
어르신 문화행사	설날, 어버이날, 추석 행사	160	255
마을 문화행사	청림·성현동아A·행운동 주민 대상 설날, 추석, 크리스마스 행사	704	704
어르신 나들이	단체 야외나들이 및 문화체험	56	56
성현동 주민모임 연합 나들이	동아리 참여 주민 연합 나들이	13	13
지역사회 네트워크	지역 내 공공·민간단체 연합회의	74	343
지역주민육구조사	청림·성현동아A·행운동 지역주민 육구조사	616	616
주민회의	청림·성현동아A·행운동 지역주민 대상 희망 프로그램 육구 조사 및 프로그램 안내, 이웃과 함께하는 딸기청 만들기 활동	50	50

마을공동체활성화			
사업명	내용	실인원	연인원
제 11회 지역공감 어울림축제	어울림축제 추진위원회 구성 및 운영	3,000	3,000

아동·청소년 복지사업

학습권보장사업			
사업명	내용	실인원	연인원
아동·청소년 학습멘토링	국어, 영어, 수학 등 1:1 학습멘토링 진행	20	350
생성형 AI 교육	- 생성형 AI로 동화책 만들기(초급) - 나만의 콘텐츠 AI 스튜디오(중급) - Notion으로 삶의 시스템 만들기(고급)	25	92
월드비전 지원사업 '꿈꾸는 아이들 2,3기'	비전원정대, 자조모임, 자아탐색활동, 특별활동, 꿈지원금	39	363
주요집중력향상 통합지원사업 '우리들의 성장 ZIP'	베이킹·체육활동, 기획놀이, 성장 발표회	21	112
삼성꿈장학재단 배움터 교육지원사업 '위아당당'	실내체육, 클라이밍 교실, 아동자치회의, 나눔활동, 외부체험활동, 배움 발표회, 보호자 특강	56	678



안전권보장사업			
사업명	내용	실인원	연인원
아동건강보장사업 '아동 필 무렵 1기'	요리교실, 클라이밍, 자조모임, 봉사활동, 서포터즈활동	29	600
아동권리보장캠페인 '어린이 안전보장 놀이터'	교통안전, 온라인 에티켓, 환경보호의 안전권 주제로 3가지 놀이부스 운영	844	844
보호자교육	자녀 발달 맞춤형 소통 교육 진행, 보호자 자조모임	18	34
우양재단 청년요리모임 '모여밥'	함께밥(요리활동), 찾아밥(동네 식당 및 카페 방문활동), 특별밥(식생활교육 및 나눔활동) 활동	10	10
놀이권보장사업			
사업명	내용	실인원	연인원
초등학생 동아리 '2xperience'	새활용교육 및 카드지갑만들기, 신정차량기지 견학, 일일진로설계캠프 진행	30	49
청소년 동아리 지원사업 '호기심 연구소'	환경과학교육, 환경과학 부스 운영, 국립과천과학관 견학	20	71
절기행사	어린이날, 추석 명절 행사, 크리스마스 행사	565	565
아동·청소년 방학프로그램	협동 미술 만들기 활동 및 전시회, 겨울맞이 영종도 1박2일 여행	37	88
초등학생 토요일프로그램 '토요일을 부탁해'	협동놀이체육, 페이스페인팅, 환경보호교육, 성장놀이체육, 에코히어로즈	51	383
굿피플통합돌봄지원사업	친환경 요리교실, 업사이클링 활동	16	56
복권기금 돌봄강화프로그램 '사랑시 행복구 아동'	- 초등학생 : 음악·체육 융합 놀이 활동, 외부체험활동(워터파크) - 중·고등학생 : 여가문화활동(2박 3일 강릉여행, 원석공예, 제빵, 영종도 하루여행)	62	210

기타 제반 사업

기타 제반 사업			
사업명	내용	실인원	연인원
후원자 관리 사업	신규 후원자 발굴, 후원자 대상 행사 진행	327	1,306
자원봉사자 관리 사업	정기 자원봉사활동, 자원봉사자 교육 진행	349	1,645
홍보사업	격월 뉴스레터 발행, 홈페이지 관리, 지역사회 홍보, 연간사업보고서 발간	345,977	345,977
직원교육	직원 대상의 역량 강화 워크숍, 교육 실시	16	16
실습지도	예비 사회복지사 대상 사회복지 프로그램, 사례관리, 자원개발 등 실습지도	80	180,372

2025년 결산 & 2026년 사업 안내

아름다운 이웃사랑 나눔

자원봉사자 명단

<개인> - 연인원 669명 실인원 121명

강덕현, 강동연, 강재원, 강태민, 권호용, 김건수, 김건호, 김다미, 김세린, 김수정, 김시은, 김서은, 김안나, 김영우, 김윤중, 김재경, 김지윤, 김주희, 김주희, 김준하, 김준희, 김태우, 김형선, 남건우, 남정원, 남현주, 나인채, 노은빈, 노유진, 노준민, 도서현, 도혜서, 맹수완, 맹준호, 목하영, 민지희, 박민영, 박선옥, 박장한, 박현근, 방세현, 방예성, 배상현, 변지영, 봉상은, 서민경, 서미화, 서현지, 성예원, 손우준, 손유찬, 손지수, 송두현, 송부경, 송수민, 심경옥, 심다민, 신유진, 신재용, 안은정, 여의주, 오은정, 윤미혜, 윤선화, 윤지원, 윤효민, 유민아, 유용호, 유이랑, 유종선, 이유경, 이유정, 이명원, 이민경, 이솔지, 이소윤, 이승찬, 이신경, 이하림, 이하련, 이요한, 이윤중, 이자연, 이재훈, 이지원, 이희성, 임록수, 임재홍, 임채우, 장민상, 장병균, 장정연, 장준하, 장효린, 장하영, 전은정, 전현우, 정세빈, 정예진, 정연우, 정하영, 정희연, 조만주, 조예담, 조원재, 조유민, 조윤희, 주예진, 주의진, 지예람, 진은정, 채솔, 최영훈, 최은서, 최정윤, 최차영, 최화선, 허홍서, 황성원, KOZHINAELIZAVETA, NGUYEN THI THANH MAI

<단체> - 총 18곳 연인원 766명, 실인원 289명

<청년봉사단체 'AYUDA'>

김경희, 김다솜, 김민찬, 김성현, 김세현, 김주영, 김준현, 김진혁, 노기호, 민준경, 백지수, 서형욱, 손지원, 양동진, 윤성현, 이영인, 이은서, 이정준, 이준호, 이채연, 이혜진, 전미나, 전유진, 정하연, 조윤미, 조하늬, 최다운, 한은지, 한채호

<관악구시설관리공단>

고현호, 광정화, 권형민, 김보라, 김성진, 김영열, 김은총, 김재일, 김효정, 박종호, 서도호, 신광수, 유수연, 유재훈, 유혜경, 윤지택, 은수희, 이수연, 이진우, 이현노, 임국희, 임기영, 임나래, 임동균, 전광진, 정예은, 정호준, 조안수, 조은숙, 주민탁, 황인지

<굿비전교육센터>

김혜경, 이혜자, 제경자

<대학생 서포터즈 N-Us(앤어스)>

KOZHINA ELIZAVETA, 백지현, 심수빈, 용수연, 유혜중, 하정민

<밀알>

KOZHINA ELIZAVETA, 김미림, 김채연, 김태형, 유지우, 황민영

<별뫼>

김보민, 김서현, 김지연, 김진선, 염상우, 이예손, 이효희

<봉삼회>

강성오, 금종원, 김봉규, 김은실, 김정순, 김정우, 김진석, 김태훈, 김태희, 박운설, 박재우, 박희정, 서병관, 서영숙, 서윤기, 서형택, 양선옥, 왕진호, 이정은, 이준영, 이현진, 장윤익, 전정심, 정태용, 정홍숙, 조효형, 표태룡, 한인숙

<서울교통공사 비휴 봉사단>

김기웅, 김남희, 김동욱, 김민지, 김영훈, 김원빈, 김혜정, 김희연, 문종백, 민석기, 박경진, 박새실, 박현빈, 소세라, 손영래, 신동진, 신수연, 신혜현, 양해강, 유준희, 윤인아, 이기성, 이소희, 이지수, 임한결, 전근승, 전재혁, 정유진, 정혜원, 조솔빈, 조은비, 최대원, 최예진, 최지원, 최지훈, 하수민, 하지원, 허기영

<성현동 주민지원단 우리마을돌봄단>

강홍숙, 김윤옥, 조현옥

<스마일바버봉사단>

고민정, 박소정, 박시원

<송실대학교 동아리 어리회>

고유민, 김서연, 박지민, 신동윤, 신연우, 신지원, 우경민, 유현서, 이가빈, 이서현, 이선호, 이영은, 이태성, 장희연, 현준혁

<육심단 서포터즈>

김나연, 김백합, 김지원, 김채은, 박선우, 신명식, 안시아, 양정환, 엄지원, 염수아, 유지민, 이주환, 이진, 조희진

<지중해>

김소정, 김다솜, 노기호, 민준경, 백지수, 서형욱, 윤성현, 이예손, 이채연, 전진수, 조하늬, 한채호

<청소년 동아리 이웃행>

김예건, 김인규, 김채원, 김현규, 박정연, 배예지, 백준혁, 이두희, 이준민, 이지현, 이채린, 정세연, 조성원, 최무건, 최성민, 추진성, 한수정, 한호원, 홍은지

<청림동 주민지원단 푸르미>

김순자, 박영희, 황미자

<청지기봉사단>

권명분, 김춘실, 박간란, 손미화, 윤순교, 이순자, 이영숙

<행동이 주민지원단>

박정숙, 박혜숙, 정현용

<한국선물포장협회>

김미경, 김선희, 김윤희, 김정, 남상선, 박정희, 변혜선, 손인숙, 심미경, 이경희, 이상희, 정수진, 조유리, 최고은, 황인지

후원자 명단

<개인> 총 126명

강리나, 강성임, 강승애, 강창신, 권선미, 김경석, 김동현, 김명희, 김문희, 김미경, 김선영, 김선화, 김소연, 김영상, 김예진, 김옥자, 김원정, 김은정, 김재환, 김진성, 김진숙, 김창현, 김태오, 김현노, 김혜경, 김혜진, 남성현, 노기호, 뜰(고춘석), 라민경, 류미희, 무명, 문종숙, 박노영(최명희), 박용란, 박인선, 박재민, 박종인, 박지연, 박지혜, 박현준, 배별이, 배은경, 배준범, 백광일, 백옥선, 백인성, 백향덕, 복현, 서경순, 서현숙, 서희원, 소은선, 손지석, 신금자, 신상희, 신하은, 안계명, 오명철, 오민정, 옹현중, 유인준, 유재희, 윤경태, 윤승호, 이경연, 이경희, 이동윤, 이보아, 이복희, 이선희, 이영금, 이유나, 이유림, 이은숙, 이은주, 이제준, 이지연, 이지유, 이형춘, 이향남, 이혜선, 이혜자, 임기남(한용희), 임애라, 임지은, 장예선, 장윤순, 장정남, 전금숙, 전미자, 전영지, 전인왕, 전정우, 전제필, 전현숙, 전효수, 정갑기, 정관우, 정선덕, 정성훈, 정수연, 정윤하, 제혜자, 조미순, 조성환, 조연신, 조영옥, 조태희, 조형목, 조혜진, 주진욱, 최성애, 최윤주, 케이드림(김예준), 한승훈, 한은혜, 한재희, 함은경, 허미란, 현성은, 홍은주(이현규), 황소영, 황준영, 황지희, 황태운

<봉사회사랑나눔후원회> 총 101명

강신명, 공우석, 광광자, 구가환, 금종원, 김대중, 김미자, 김민자, 김봉규, 김상경, 김상선, 김영미, 김용문, 김은실, 김정순, 김정우, 김진석, 김해옥, 김희춘, 남기용, 문길전, 문병의, 문복주, 박기천, 박민규, 박상원, 박수정, 박용규, 박인규, 박정수, 박정철, 박준희, 박형욱, 서강남, 서강윤, 서경석, 서병관, 서숙영, 서영숙, 서윤기, 서윤종, 손영학, 손정혜, 송도호, 송원숙, 송원태, 신동구, 여옥수, 염승희, 왕정순, 왕진호, 우성훈, 유대열, 유충희, 육의근, 이경수, 이상준, 이상현, 이상휘, 이승자, 이승자, 이용철, 이정주(양선희), 이종윤, 이주현, 이준영, 이지혜, 이현진, 임대선, 임형신, 장애경, 장윤익, 전래서, 전정심, 정상윤, 정수일, 정오택, 정진근, 정태웅, 정형일, 정호철, 정홍숙, 조고봉, 조명화, 조보겸, 조효형, 주순자, 천세옥, 최상목, 최영진, 표영석, 표영주, 표태룡, 피옥순, 한인숙, 한태현, 허광행, 허진경, 홍은아

<단체> 총 51곳

(사)굿피플인터내셔널, (재)삼성꿈장학재단, (주)그라스사이아티, (주)더드림컴퍼니, (주)유나이티드서비스, AG지구촌교회, KT&G복지재단, 갈릴리교회, 관악새마을금고 본점, 관악우성아파트입주자대표회, 관악푸르지오아파트입주자대표회, 관악현대아파트입주자대표회, 구립나래어린이집, 구립도담어린이집, 구립명지어린이집, 구립보람어린이집, 구립조은어린이집, 구립하늘빛어린이집, 구립햇님몬테소리어린이집, 구립희아어린이집, 누리봄, 다올사회적협동조합, 밤나무백화점, 봉삼회, 봉천복지관위원회, 사회복지법인 우양, 서울사회복지공동모금회, 서울시사회복지관협회, 세방이의순재단, 어깨동무포럼, 월드비전, 유라통상, 일신교회자매회, 중앙사회복지관, 청림동새마을부녀회, 청림동새마을지도자협의회, 청림동자연보호협회의회, 청림동자율방범대, 청림동자율방재단, 청림동주민자치위원회, 청림동통장협의회, 초록우산 어린이재단 서울1지역본부, 한국사회복지협의회, 함께하는교회, 함께하는교회예수마을, 해성지역아동센터, 해피빈, 행운동자율방범대, 행운동주민자치위원회, 행운동통장협의회, 현대자동차(주)

<별저금통> 총 3곳

삼보한의원, 중앙할인마트, 탑할인마트

<나눔가게> 총 4곳

1004헤어필, 구통이, 더드림교회, 영구스까사맘피자 봉천점

<후원품> 총 61명(곳)

CJ푸드넷, CJ프레시웨이, 강감찬관악종합사회복지관, 관악구청, 관악정내과의원, 구립명지어린이집, 국민체육진흥공단경륜경정총괄본부 관악지점, 김민정, 김혜진, 까리따스방배종합사회복지관, 남현동주민센터, 노기호, 농협재단, 누리봄, 대학동주민센터, 대한적십자사, 더드림교회, 동작종합사회복지관, 맹순영, 무명, 미스터피자 서울대점, 밀알, 박별곤, 박평근, 사회복지법인 우양, 서승지, 서울YWCA, 서울교통공사, 서울시사회복지관협회, 서울특별시관광협회, 성남금, 성민종합사회복지관, 소문난떡집, 시립남부장애인종합복지관, 신림종합사회복지관, 썬파달 관악점, 아워홈, 애경산업(주), 온누리교회, 올리브나무 치과, 옹현중, 유재희, 윤주희, 이경연, 이영금, 이형춘, 정민영, 정수연, 조은양, 주식회사 유가네, 초록우산 어린이재단, 큐피도, 태서식품, 한국사회복지관협회, 한국전력공사 관악동작지사, 행운동생활상권추진위원회, 행운동주민센터, 행운동주민자치위원회, 현대자동차(주), 황금정, 흑석종합사회복지관

수상자 명단

[자원봉사자 수상 내역]

개인: 김채은, 박선우, 최정운

단체: 서울교통공사 '비휴 봉사단', 대학생 서포터즈 'N-US'

[후원자 수상 내역]

개인: 노기호

단체: 갈릴리교회, 애경산업(주)

[직원 수상 내역]

꿈나눔파트너십상 월드비전 회장 감사패: 서울YWCA봉천종합사회복지관
노인의 날 유공자 관악구청장 표창: 이정훈 대리

더불어 으뜸 관악구 조성 유공자 관악구청장 표창: 백옥선 관장

사회복지의 날 유공자 관악구청장 표창: 김선분 조리사

사회복지의 날 유공자 서울사회복지사협회 표창: 이연수 사회복지사

서울사회복지관협회남부지회 표창: 이정훈 대리

1인가구 지원 유공자 관악구청장 표창: 김예은 사회복지사

2025년 결산 & 2026년 사업 안내

2026년 사업안내

1. 지역복지1팀 (중장년· 어르신복지)

대표 연락처
02-870-4457

서비스명		대상	내용	시기
무료 급식사업	경로식당	결식우려가 있는 만 60세 이상 어르신	주 6회 중식 제공(월~토)	상시
	도시락	결식우려가 있는 만 65세 이상 거동불편 어르신	주 7회 도시락 지원(토, 일요일은 대체식)	상시
	밑반찬		주 2회 밑반찬 지원(화,목/수,금)	
일상생활 보장사업 (통합돌봄)	일상생활지원	일상생활에 어려움을 겪는 어르신 및 중장년	- 일상생활, 보건·의료, 생활안전, 정보제공 영역의 생활 밀착형 지원 - 이미용, 방역, 주거환경개선, 짜장데이, 복약상담 등	상시
성인문해교육사업 (한글교실)		한글 읽기, 쓰기에 어려움이 있는 지역주민	- 한글교실1(소망반,초급): 수/목/금 13:00~15:00 - 한글교실2(배움반,중급): 수/목/금 10:00~12:00	4월~12월
평생학습 지원사업		관악구에 거주하는 만 60세 이상 어르신	우쿨렐레 중급반 운영을 통해 꾸준히 배우고 성장하는 음악 활동 지원	4월~11월
이웃연계사업	주민동아리	만 60세 이상 어르신, 1인 중장년 주민	뜨개질·우쿨렐레·캘리그래피 모임 등을 통한 관계형성 및 재능과 결과물을 활용한 나눔활동 진행	1월~12월
	힐링라이프	만 60세 이상 우울감이 있는 어르신	차담회, 명상, 요가, 숲 체험 활동을 통한 정서적 안정을 통한 우울감 감소 및 일상생활 회복 지원	4월~12월
어르신 라운지 운영		지역주민	- 주민 욕구에 기반한 맞춤형 운동, 평생 교육, 소모임 활동을 통한 활기찬 노후생활 지원 - 기초 건강 체크를 통한 맞춤형 건강지원 활동 - 전 세대를 아우르는 평생학습 프로그램 운영	4월~12월
1인가구 역량강화사업		1인 중장년 주민	- 소그룹 기반 역량강화활동을 통한 일상생활 능력 향상 및 관계형성 지원 - 봉사단을 구성하여 나눔활동 및 사회활동 운영	4월~12월
공동체형성사업		만 60세 이상 어르신	명절, 어버이날, 나들이 등 어르신 절기 행사	2월, 5월, 9월
주민교육사업		1인 중장년 주민	중장년 주민 욕구를 기반으로 한 인문·어학·예술· 정보화 등 다양한 주민교육 특강 진행	4월~12월
		만 60세 이상 어르신	어르신 욕구를 기반으로 한 인문·어학·예술·정보화 등 다양한 주민교육 특강 진행	4월~12월
후원자 개발·관리 사업		후원에 욕구가 있는 주민	- 정기·일시 후원 : 결연후원(1:1매칭), 복지사업비 후원 - 물품후원 : 생필품, 의류, 식품 등의 물품 기탁 - 별저금통 : 주머니, 서랍 속 잡자는 동전 나눔 실천 - 우리동네 나눔가게 : 나눔가게를 연계한 일상지원 또는 교육 지원	상시
결연후원사업		지역 내 저소득가정	1:1 결연을 통한 매월 지정 후원금 지원	상시



2. 지역복지2팀 (청림동· 성현동A· 행운동·남현동)

대표 연락처
02-870-4484

서비스명	대상	내용	시기
사례관리	관할동에 거주하는 위기가구 주민	주거, 건강, 경제, 정서 등 생활 전반의 복합적인 문제와 욕구를 종합적으로 파악하여 맞춤형 서비스 지원	상시
희망온들 위기가구 지원사업	퇴거, 실직 등 갑작스런 위기 상황에 놓인 중위소득 120%이하 주민	생계, 주거, 의료, 기타 긴급비 지원(최대 100만원)	상시
자원봉사자 개발·관리사업	봉사활동에 관심있는 주민	- 일시·정기 자원봉사활동 참여자 모집 - 자원봉사자 교육, 간담회 - 자원봉사활동 매칭	상시
일상생활지원사업	관할동에 거주하는 1인 중장년 주민	동 단위의 민간 자원을 개발하여 일상생활 유지에 필요한 생활지원 서비스 제공	1월~12월
1인가구 돌봄사업	관할동에 거주하는 1인 중장년 주민	- 1인가구 발굴 - 주 1회 반찬 및 식사 지원 - 주민 욕구를 기반으로 한 취미·여가 소모임, 나들이 활동	1월~12월
지역단위 고립가구 지원사업	관할동에 거주하는 고립 위험이 있는 지역주민	- 고립·은둔 주민 발굴 - 개별·집단 프로그램을 통한 관계형성 및 사회참여 촉진	4월~12월
주민지원단 사업	봉사활동에 관심이 있는 지역주민	- 주민지원단 조직 및 운영(역량강화교육 및 워크숍) - 취약계층 주민 발굴 활동 - 취약계층 주민과의 관계망 모임 지원	1월~12월
이웃연계사업	관할동에 거주하는 취약계층 주민	- 동 단위 거점공간에서 진행 - 이웃 간 정서적 교류 및 관계형성을 위한 취미·여가 모임 진행	4월~12월
찾아가는 복지관	관할동에 거주하는 지역주민	- 지역주민 복지정보 제공 및 위기주민 발굴을 위한 찾아가는 복지상담소, 아웃리치 활동 - 지역주민 삶의 질 향상과 사회참여 확대를 위한 동 단위 주민교육 및 동아리 활동 - 지역주민 간 소통과 공동체 강화를 위한 동 단위 문화행사 진행	1월~12월
거점공간 운영	관할동에 거주하는 지역주민	- 지역주민의 접근성 강화를 위한 동 단위 거점공간 발굴 및 운영 - 상담, 모임, 교육, 주민조직활동 등이 이루어지는 열린 공간으로 활용	상시
민관협력사업	관할동에 거주하는 지역주민	- 동주민센터·보건소·지역 내 민간기관 및 단체 등과 협력하여 위기 및 취약계층 주민 발굴·지원 - 주민 참여형 지역주민 축제 진행	상시

2025년 결산 & 2026년 사업 안내

2026년 사업안내

3. 아동· 청소년팀

대표 연락처
02-870-4458

서비스명	대상	내용	시기
꿈꾸는 아이들	관악구 거주 18세 청소년	자아탐색, 비전원정대, 자조모임, 꿈지원금 진행	2월~11월
히어로마인드	관악구 거주 초등학교 5학년 아동	진로탐색 교육 및 체험, 특별활동, 보호자 자조모임 진행	2월~12월
굿피플 통합돌봄사업	관악구 거주 14~18세 아동·청소년	식생활돌봄프로그램, 예술·문화 프로그램, 특별활동 진행	1월~10월
배움터교육지원사업	관악구 거주 10~13세 아동	실내체육·클라이밍 교육, 나눔활동, 아동자치회의, 보호자 교육 진행	3월~12월
아동발달지원사업	관악구 거주 7세~10세 아동	협동놀이 활동, 자기감정 표현 활동 등 아동의 사회정서 발달을 지원하는 활동 진행	3월~11월
토요학교	관악구 거주 14세 미만 아동	토요일 체험·놀이 중심 여가활동 및 정서지원 활동 진행	3월~12월
아동동아리	관악구 거주 초등학생	아동들이 주도적으로 기획하고 실행하는 동아리 활동 진행	상시
청소년동아리	관악구 거주 14~18세 아동·청소년	집단 보드게임, 공동체 협동놀이 진행	3월~11월
청년동아리	관악구 거주 19세~39세 청년	청년 욕구를 반영하여 요리, 건강 등 관심 주제를 중심으로 한 자율적 모임 활동 진행	3월~11월
아동·청소년 멘토링	학습이 필요한 18세 미만 아동	대학생 봉사자를 연계하여 1:1 국어·영어·수학 등 학습지도	상시
어린이날 행사	관악구 거주 18세 미만 아동	어린이날을 맞이하여 건전한 놀이 문화 형성을 위한 행사 운영	5월
아동권리보장캠페인	아동·청소년, 지역주민	아동의 권리보장을 위한 다양한 주제의 캠페인 활동 진행	9월~10월
보호자 교육	아동청소년 보호자 및 지역주민	성교육, 디지털 리터러시, 양육법 등 보호자 욕구를 반영한 주제별 교육 활동 진행	상시
위기임산부 아동양육첫걸음	임신 중이거나 24개월 이하 영아를 둔 위기 임산부 및 가정	위기 임산부·아동 가정이 긍정적이고 안전한 양육환경을 조성하도록 도와, 아동이 지원가정에서 건강하게 성장하도록 지원	연중
우리 같이 한 아이키우기	아동·청소년 사례관리	아동·청소년의 건강한 성장을 위해 지역사회가 함께 아동의 일상생활 및 교육을 지원하는 사례관리 네트워크	연중



4. 총무팀


대표 연락처
02-870-4454

1) 아동발달지원센터 안내

서비스명	대상	내용	비용	
아동발달지원센터	발달상 어려움을 겪고 있는 18세 미만 아동	- 놀이치료 - 미술치료 - 언어치료 - 음악치료 - 인지치료	회기당 40,000원	
바우처 제공기관	발달재활 서비스 (보건복지부)	18세 미만 장애아동 및 장애가 예견되는 9세 미만 아동(기준 중위소득 180% 이하)	- 놀이심리재활 - 미술심리재활 - 언어재활 - 음악재활	회기당 40,000원 (소득별 차등 지원, 월 18~26만원)
	언어발달지원 (보건복지부)	등록장애 부모 및 등록장애 조손가정의 12세 미만 비장애 아동 (기준 중위소득 180% 이하)	- 언어재활	회기당 40,000원 (소득별 차등 지원, 월 18~24만원)
	치료지원 (서울시교육청)	의무교육과정에 재학 중인 특수교육대상자 중 치료지원이 필요한 학생	- 놀이치료 - 미술치료 - 언어치료 - 음악치료	회기당 40,000원 (월 16만원 지원)

2) 교육문화 프로그램 안내

프로그램명	요일	시간	내용	대상	월 이용료
홍익창의아트	목	16:00-16:50	창의력과 자신감 향상을 위한 아동 미술 활동	미취학 아동 (초등 저학년)	30,000원
		17:00-17:50			
줌바로빅	월수금	09:00-09:50	댄스 피트니스 운동		60,000원
		10:00-10:50			
밴드스트레칭	월수금	11:00-11:50	근육을 부드럽게 늘리고 관절 가동 범위를 넓히는 운동		60,000원
SNPE척추교정운동	화목	09:00-09:50	척추, 골반, 관절을 정렬하고 바른자세를 몸에 재교육하는 운동	지역주민	40,000원
		10:00-10:50			
		11:00-11:50			
		12:00-12:50			
		14:00-14:50			
웰빙댄스	수금	13:00-13:50	파트너 댄스 강습		40,000원
라인댄스	수금	14:00-14:50	줄을 맞춰 추는 건강 댄스 강습		40,000원
		15:00-15:50			
노래교실	목	13:30-15:00	노래를 함께 부르며 즐거움과 활력을 나누는 노인 여가 프로그램	만 60세 이상 지역주민	3개월 30,000원

희망과 행복의 통로
 서울YWCA봉천종합사회복지관

발행인 백옥선
편집인 이영준 강민지
발행처 서울YWCA봉천종합사회복지관
발행일 2026년 1월 30일
디자인 디코라이징